

國立宜蘭大學因應新型流感疫情消毒作業原則

一、前言

雖然目前H1N1 新型流感(新流感)疫情為全球大流行的狀況，但感染新流感後的症狀尚屬溫和，主要包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水或鼻塞、頭痛、寒顫、全身酸痛和疲勞等，少數人會有腹瀉或嘔吐。其嚴重程度與季節性流感相當，故因應措施無須比照「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」。

二、H1N1 新型流感傳染途徑與傳染期

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1 天到發病後7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。

三、防疫重點

新流感病毒的傳播主要是經由染病者咳嗽或打噴嚏而擴散感染予其他人，另由於病毒可短暫存活於非吸水性(nonporous)的環境表面，故病毒也可藉由手沾染新流感病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。因此，個人基本的防疫措施為防止疫情擴散的首重要務，個人基本防疫措施包括有(一)維持手部清潔(二)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節(三)生病時在家休養。

四、未發生流感個案時之定期維護環境清潔

平時應定期清潔學生及教職員經常接觸之物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的電話筒，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。

五、發現流感個案及停課班級的消毒原則

停課班級或暫時留置流感病患等污染程度較高之環境消毒方法：

(一)使用政府核可的消毒藥品。

(二)使用「70%酒精」或「含氯消毒劑」對病毒可達到去活性的作用。環境表面清潔可以中性清潔劑清潔乾淨後，選用前述之70%酒精及含氯消毒劑進行消毒工作。

(三)室內環境表面消毒可使用500 ppm（每10 L 水加含氯漂白水約100 mL），可用保特瓶(容量0.6、1.5 及5 L)或免洗湯匙(一平匙約20 mL) 作為稀釋時之度量工具。泡製漂白水時，請注意保護口鼻、眼睛及雙手，並以棍棒攪拌以利混合均勻。

(四)室內環境表面打掃乾淨後，以稀釋後漂白水溶液充分擦拭或洗刷，消毒時配戴口罩、手套。

(五)除地面及其他水平表面外，特別加強病人常碰觸的表面，如床鋪之扶手、床

緣、床邊的桌子、電視遙控器、電話、洗手間設備的表面(門把、扶手、便器、通風口等)。

(六)除非有明顯的髒污，天花板、牆壁、窗簾等無須特別處理。

(七)大範圍的環境與空氣消毒沒有必要。

(八)消毒藥品請妥善收藏，防兒童誤食，若皮膚或眼睛不慎沾染漂白水，請用大量清水沖洗。

(九)保持良好通風環境。

六、消毒藥劑選用、調配方式與注意事項

(一)酒精

濃度 70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為 70-75% 濃度之酒精。簡易之方法為 3 份 95%酒精加 1 份水，稀釋後濃度為 71.25%。

(二)含氯消毒劑 (漂白水、漂白粉)

選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋後使用，一般漂白水多未標示濃度，但大部分濃度為 5-6%。稀釋的家用漂白水在不同接觸時間(10 分鐘~ 60 分鐘)皆有作用，且價格便宜，一般建議醫療機構作為消毒劑。然而漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，並容易與其他化學物質起反應，因此使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。

1.配製或使用稀釋漂白水的方法：

- 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。
- 在通風良好處配製和使用漂白水。
- 使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉並降低其消毒效果。
- 一般漂白劑含有 5% 次氯酸鈉應按照以下表格稀釋。

配製漂白水的比例

使用濃度	6% 漂白水	8% 漂白水	12% 漂白水	+清水
0.05% (500ppm)	100cc	70cc	50cc	10000cc
	50cc	35cc	25cc	5000cc
0.5% (5000ppm)	100cc	70cc	50cc	1000cc
	10cc	7cc	5cc	100cc

* 漂白水用冷水稀釋並於 24 小時內用

2.使用漂白水注意事項

- (1) 漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。
- (2) 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少 15 分鐘及看醫生。
- (3) 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。
- (4) 當漂白水和其他酸性清潔劑(如一些潔廁劑)混合時，會產生有毒氣體，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- (5) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。
- (6) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- (7) 若要使用稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。
- (8) 有機物質會降低漂白水效果，在消毒之前該先將待消物品表面的有機物清除乾淨。
- (9) 稀釋的漂白水必須加蓋以避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。