

一般感冒與新型流感有何不同？

一、世界衛生組織警告，全球 H1N1 新型流感疫情暴發大流行，H1N1 新型流感來勢洶洶，疾病管制局預估，未來新流感感染進入高峰期，國內感染人口將達三成，請全校師生勤洗手、維持正常作息與睡眠、不要熬夜、每日均衡飲食、多運動增加自我免疫力才能保健康。

二、H1N1 新型流感與一般感冒症狀比較

(一) H1N1 新型流感

1. 3-6 小時內會急速發高燒(37.8 度以上)且會急速的全身性肌肉酸痛。
2. 約 80%以上會有嚴重的頭痛。
3. 無流鼻涕但有咳嗽及喉嚨痛。
4. 幾乎沒有打噴嚏(較不常見)。
5. 37.8 度以上之高燒會持續 3-4 天。
6. 嚴重的全身性肌肉酸痛、關節疼痛。
7. 大多數的人會有發燒惡寒。
8. 持續會有嚴重的疲勞感與虛弱。
9. 扁桃腺不會腫。
10. 會有嚴重的胸部壓迫感。

(二) 一般感冒

1. 逐漸發燒及全身性肌肉酸痛。
2. 輕微的頭痛。
3. 流鼻涕及咳嗽。
4. 打噴嚏。
5. 偶會發高燒。
6. 輕微的全身性肌肉酸痛、關節疼痛。
7. 偶會有惡寒。
8. 輕微的疲勞感。
9. 扁桃腺會腫。
10. 無胸部壓迫感。

若您有上述的症狀請戴上口罩，立即就醫，請假在家休息，按時服藥，症狀消失 24 小時後再回到校園。

衛生保健組健康中心關心您