
認識H1N1新型流感

行政院衛生署 

資料來源：本署疾病管制局

甚麼是H1N1新型流感？

H1N1新型流感，原是一種於豬隻中感染的疾病，後來因病毒基因重組，可能造成人傳人的方式引發流行。類似病毒除H1N1外，尚有H1N2、H3N1與H3N2。依疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染之病例，截至98.4.30止台灣尚未有此型流感病例。目前墨西哥與美國爆發的流感疫情，即為H1N1病毒所引起。

H1N1 新型流感傳染途徑

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染。一般成人在症狀出現前1天到發病後7天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

H1N1 新型流感之症狀

人類感染H1N1新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

H1N1 新型流感如何預防？

1. 個人平時之預防措施：

(1) 遠離感染來源，避免前往H1N1新型流感發生地區。

(2) 注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。

任何型的感冒，要注意什麼禮節？

- ▶ 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- ▶ 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- ▶ 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。
- ▶ 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。
- ▶ 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

正確戴口罩

- ☑ 醫護人員：與病患接觸時
- ☑ 民眾：
 1. 有呼吸道症狀時
 2. 有流行發生且必須前往人潮聚集處

前往H1N1新型流感流行地區，要注意什麼？

- (1) 儘量避免前往流行地區。
- (2) 避免前往至人潮聚集處及至醫院探訪病人。
- (3) 注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。
- (4) 旅途中若出現發燒等類似H1N1新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫。若為參加旅行團之旅客，請告知領隊，以便協助就醫及通報。

從H1N1新型流感流行地區返國時，要注意什麼？

- (1) 旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」，並主動告知機場檢疫人員。
- (2) 自H1N1新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測7天。
- (3) 如果有流感的症狀，應立即戴口罩並就醫，記得要主動告知醫師：1. 症狀、2. 旅遊史、3. 是否曾與流感病人近距離接觸。

吃豬肉會感染H1N1新型流感？

不會，目前全球緊張的是，人傳人的 H1N1 新型流感，與吃豬肉無關。

世界衛生組織(WHO)表示，只要是經過妥善處理與烹調的豬肉，食用上並無安全疑慮。

更多更新的訊息

☑ 本署疾病管制局網站：
<http://www.cdc.gov.tw/>

☑ 各縣市衛生局網站。

☑ 疫情通報及諮詢專線：1922