

國立宜蘭大學 106 學年第 1 次衛生委員會議紀錄

時間：107 年 1 月 5 日(星期五)12：10

地點：行政大樓第二會議室

主持人：吳主任委員中峻

出席者：李委員欣運、吳委員寂絹、吳委員剛智、鄧委員正忠、范委員文南、黃委員裕盛、鍾委員曉航、張委員章堂、余委員思賢、保委員愛貞、朱委員志明、陳委員文興、沈子筠同學、陳宜庭同學(請假)

列席者：吳淑禎、簡伶玲

紀錄：簡伶玲

壹、主席宣布開會：105 學年度第 2 次衛生委員會議決議案執行狀況 (p2)。

貳、衛生保健組業務報告：(p3)

參、提案討論

提案一

案由：擬修訂「國立宜蘭大學菸害防制實施辦法」，提請討論。

(提案單位：衛生保健組)

說明：

- 一、電子煙是一種新興產品，其煙油成分及透過電池產生熱能將液體霧化方式，與傳統紙(捲)菸有相當大的差異，所含成分可能有尼古丁、毒品之成癮物質，尚測量到甲醛、乙醛等致癌性成分，容易刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，也可能傷害旁人的健康。為防範電子煙品進入校園，校園應加強管理及規範，以維護全校師生之健康與安全。
- 二、禁菸標誌之設置應包含整個校園，以強化無菸校園之布置及營造。
- 三、擬修訂「國立宜蘭大學菸害防制工作權責分工表」，以使校園菸害防制工作順利推行。

擬辦：通過後，續提行政會議審議。

決議：修正後通過。

伍、散會：13：00。

國立宜蘭大學 105 學年第 2 次衛生委員會決議案執行狀況調查表

會議日期：106 年 6 月 16 日

提案	案由及決議事項	承辦單位	執行情形
一	<p>案由：106 學年度學校衛生工作計畫，提請討論。</p> <p>說明：本項計畫相關單位包含學生事務處衛保組、生活輔導與軍訓組、總務處事務組、營繕組、環安衛中心、教務處等單位。</p> <p>決議：照案通過。</p>	衛保組	依決議事項辦理。
二	<p>案由：107 年度學校健康促進「健康好夥伴」計畫，提請討論。</p> <p>說明：</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、依據「教育部補助大專校院推動健康促進學校實施計畫」申請辦法，學校健康促進計畫需經衛生委員會議決議通過。 二、107 年度「健康好夥伴」計畫以健康、樂活為主軸，包含急救教育、健康體適能、健康體位、健康飲食、菸害教育、性教育（含愛滋病防治）等方向。 三、本案計畫擬依教育部相關規定提出申請。 <p>決議：照案通過。</p>	衛保組	依決議事項辦理，本案計畫已通過教育部審查及獲經費補助。
臨時動議	<p>案由：請有關單位加強飲水機檯的清潔及維護，以避免食物殘渣等異物造成阻塞及髒亂。</p> <p>決議：</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、請環安衛中心轉知各飲水機檯單位管理人員定期巡查（每週至少一次）及加強清潔與維護。 二、請環安衛中心於飲水機檯上張貼標語小卡或貼紙，加強宣導正確使用習慣。 	環安衛中心	<ul style="list-style-type: none"> 一、已轉知各單位管理人員及合約保養公司加強清潔與維護，並定期巡查。 二、已於 106 年 12 月底完成全校飲水機標語張貼，以加強宣導正確使用習慣。

106 學年度第 1 次衛生委員會議業務報告

衛生保健組

- 一、您的一小步、防疫一大步：傳染病可經由各種途徑傳播，例如接觸、食物、血液...而空氣或飛沫傳染的疾病常造成快速傳播及流行。落實呼吸道衛生與咳嗽規範，如遮掩口鼻或讓咳嗽病人戴上口罩等措施，就有助於防止呼吸道分泌物散逸，減少及降低周遭感染風險，多洗手可避免致病原經接觸而傳播。為維護個人健康，請各位老師及同仁協助宣導各項措施，關心自己也保護別人：勿接觸流浪動物、勿棄養寵物；勤洗手，咳嗽、打噴嚏時掩口鼻或戴口罩、維持良好衛生習慣、避免生食、食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食，如出現發燒或類流感等上呼吸道症狀，應立即就醫及在家休息，規律作息及運動，就能遠離流感、禽流感及其他傳染病的威脅。
- 二、衛保組積極推動校園健康促進各項活動與宣導，成效卓越，於 106 年 12 月 14 日榮獲教育部「106 年度大專校院健康促進計畫整體績優學校」之殊榮，感謝鈞長的支持及各相關單位之協助與全校師生之參與。
- 三、106 學年度（106.8.1-106.12.31）健康中心服務總人數共計 8,283 人次，其中內科 373 人次，外科 913 人次，教職員工 289 人次，個別健康指導 1,709 人次，健康檢查 4,972 人次，觀察休息 20 人次，緊急送醫 7 人次。
- 四、106 學年度（106.8.1-106.12.31）學生團體保險理賠人數共計 72 人(含身故 1 人)，理賠金額共計 1,480,440 元。
- 五、為了解本校新生健康情形及特殊疾病狀況，衛保組於 106 年 9 月 20 日在體育館二樓主球場辦理 106 學年度新生暨轉學新生入學健康檢查，由合約醫院宏恩綜合醫院蒞校執行健康檢查，期能早日發現健康問題、早日預防、輔導及治療，以維護學生健康。共有 1,437 位學生完成檢查，未參與健檢學生本組另個別通知於校外醫院受檢。檢查報告已於 106 年 10 月 23-27 日發予學生。並針對重大異常者進行健康輔導、個別衛教與轉介就醫措施，持續追蹤其健康狀況，且於 106 年 12 月 8 日辦理「新生健檢結果異常複檢活動」。
- 六、本學期活動執行情形如下：

活動名稱	活動日期	參加對象/人數
宜蘭縣衛生局傳染病防治宣導-七分篩檢保護您-防範肺結核拒菸防愛滋宣導活動	106 年 9 月 27 日 13：10-15：00	全校衛生股長 90 人
106 學年度新生暨轉學新生健康檢查	106 年 9 月 20 日 8：00-20：00	全體新生暨轉學新生 1,437 人

「遠離菸害·健康好漾」宣導活動	106年9月20日 8:00-18:00	新生暨轉學新生 267人
愛滋匿名篩檢活動	106年9月20日 8:00-18:00	全體新生暨轉學新生 1,200人
健康體位有氧運動	106年9月19日- 107年1月4日 每週二、四中午 12:00-13:00	全校教職員工生 51人
瑜珈提斯運動	106年9月22日- 107年1月5日 每週五下午 3:30-4:30	全校教職員工生 46人
健康大使培訓營	106年10月14日 8:00-17:00	學生 34人
「無菸樂逍遙」宣導講座	106年10月18日 13:10-15:00	全校教職員工生 51人
「愛如潮血」捐血活動	106年10月25日 8:00-16:00	全校教職員工生 180人捐 230袋熱血
「愛有一套 遠離愛滋」宣導活動	106年10月25日 9:00-16:00	全校教職員工生 225人
「健康齊步走」健走活動	106年11月15日 12:00-15:00	全校教職員工生 50人
「小心肝!別以為不肝你的事!」 健康講座	106年11月29日 13:10-15:00	全校教職員工生 60人
「急救天使研習營」活動	106年12月2日至 106年12月3日	學生 21人
新生健檢結果異常複檢活動	106年12月8日 08:30-12:00	學生 275人
「遠離愛滋 守護幸福」宣導講座	106年12月13日 13:10-15:00	全校教職員工生 55人