

## 國立宜蘭大學 112 學年第 2 次衛生委員會議紀錄

會議時間：113 年 5 月 14 日（星期二）上午 10 點 10 分

會議地點：本校行政大樓五樓第一會議室

主持人：林進榮學務長

紀錄：吳精敏

出席委員：主任委員 陳凱俐副校長（請假）、林進榮執行秘書、吳寂絹委員、余思賢委員、董至聖委員、劉方華委員、莊祿舜委員、董逸帆委員（請假）、官崇煜委員、保愛貞委員（請假）、薛仲娟委員（請假）、李志文委員（胡家榮技士代理）、楊庭璋委員、陳柏誠同學、楊沛智同學

列席者：吳淑禎護理師

壹、主席報告：（略）

貳、報告上次會議決議案執行情形（詳見第 3 頁）

參、業務報告事項（第 16 頁至第 20 頁）

肆、提案討論：

提案一：（提案單位：衛生保健組）

案由：「國立宜蘭大學麻疹防治工作計畫」（草案），提請審議。

說明：

一、因應近期國際間麻疹疫情上升，國內本土傳播風險亦升高，為維護校園教職員工生健康，確保教學及教育行政工作之順利推動，以避免校園感染及群聚發生。

二、本計畫參考衛福部疾管署麻疹防治工作手冊等相關資料，增訂「國立宜蘭大學麻疹防治工作計畫」（草案）。

擬辦：經衛生委員會議通過後施行。

決議：修正後通過。（附件 1，第 4 頁至第 6 頁）

提案二：（提案單位：衛生保健組）

案由：「國立宜蘭大學登革熱防治工作計畫」（草案），提請審議。

說明：

一、依據「傳染病防治法」第 6 條、「學校衛生法」第 13 條、「學校衛生法施行細則」第 7 條至第 10 條、衛生福利部疾病管制署「校園傳染病防治計畫」及 108 年 10 月 23 日教育部台教綜(五)第 1080152998 號函等相關規定辦理。

二、檢附「國立宜蘭大學登革熱防治工作計畫」(草案)。

擬辦：經衛生委員會議通過後施行。

決議：修正後通過。(附件 2，第 7 頁至第 9 頁)

提案三：(提案單位：衛生保健組)

案由：「113 學年度學校衛生工作計畫」(草案)，提請審議。

說明：

一、依據「學校衛生法」辦理。

二、本項計畫相關單位包含學生事務處衛生保健組、生活輔導與軍訓組、總務處事務組、營繕組、環安衛中心、教務處、通識教育中心、休閒產業與健康促進學系、運動教育中心、秘書室等單位。

三、檢附「113 學年度學校衛生工作計畫」(草案)。

擬辦：經衛生委員會議通過後施行。

決議：修正後通過。(附件 3，第 10 頁至第 15 頁)

伍、臨時動議：無。

陸、散會：上午 11 時 30 分。

國立宜蘭大學 112 學年度第 1 次衛生委員會議決議案執行情形追蹤表

會議日期：112 年 12 月 13 日

提案	案由及決議事項	承辦單位	執行情形
一	<p>案由：113、114 學年度「國立宜蘭大學新生入學健康檢查委外工作需求說明書」及「國立宜蘭大學新生入學健康檢查工作甄審須知」，提請審議。</p> <p>說明：</p> <p>一、本校 109、110 學年度新生健檢合約保留契約期滿後依原契約條件之項目、內容及單價續約二年之權力，111、112 學年度採續約方式，合約即將於本學年度到期。</p> <p>二、本校 113、114 學年度新生健檢合約擬於 112 學年度第 2 學期採「準用最有利標方式」公開招標辦理。</p> <p>三、檢附 113、114 學年度度國立宜蘭大學新生入學健康檢查工作委外招標文件，(附件 1、2，第 4 頁至第 8 頁)。</p> <p>擬辦：經衛生委員會議通過後辦理招標相關事宜。</p> <p>決議：修正後通過。</p>	衛保組	<p>本案已依決議事項辦理，113、114 學年度新生健檢合約醫院經採購程序由台北宏恩綜合醫院得標，每位學生健檢金額為 593 元/次/人。</p>

# 國立宜蘭大學麻疹防治工作計畫

中華民國 113 年 5 月 14 日 112 學年度第 2 次衛生委員會議通過

## 壹、現況說明

麻疹為傳染力極強之病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，出疹之前、後 4 天皆具有傳染力。常見症狀有：發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及發燒 3~4 天後口腔內出現斑點(柯氏斑點)。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎，若病情嚴重致死率可達 5~10%。因此校園內如有麻疹病例發生，蔓延速度可能非常迅速。

## 貳、目的

維護校園教職員工生健康，確保教學及教育行政工作之順利推動，以避免群聚及有效控制疫情之發生。

## 參、依據

本計畫依據傳染病防治法第 6 條、學校衛生法第 13 條、衛福部疾管署「麻疹防治工作手冊」相關規定，結合整體教育行政資源與人力，明確規範本校採取適切之應變措施，維護教職員工生安全，確保教學及教育行政工作之順利推動，協力防治麻疹疫情之發生與蔓延。

## 肆、任務分工

- 一、本校於 102 年 4 月 17 日成立因應「H7N9 流感疫情應變小組」，為精簡組織，於 102 年 9 月 3 日調整為因應「傳染病疫情應變小組」，下分設「H7N9 流感疫情應變小組」、「狂犬病疫情應變小組」、104 年成立「登革熱防疫工作小組」、109 年成立「水痘防治工作小組」、109 年成立「嚴重特殊傳染性肺炎防疫應變小組」、111 年修正為「嚴重特殊傳染性肺炎防疫專責小組及工作小組」，並依傳染病流行概況、傳播途徑與處理方式等調整小組分工職掌。
- 二、本校因應傳染病疫情成立麻疹防治工作小組（以下簡稱防治工作小組），由校長擔任總指揮，行政副校長擔任召集人，學務長擔任執行督導，納編本校相關單位及所屬主管人員。

### 三、國立宜蘭大學麻疹防治工作小組與職掌：

職 稱	單 位	負 責 人	職 掌
總指揮	校長室	校長	統籌校園麻疹疫情全盤因應事宜。
召集人	行政 副校長室	行政 副校長	1.督導、綜理校園麻疹疫情全盤因應事宜。 2.啟動麻疹疫情防治工作小組，召開緊急應變會議。 3.麻疹防疫疫情發言人，負責有關疫情新聞連繫與發布，並提供媒體報導予相關單位參考。
執行 督導	學務處	學務長	1.持續掌握疫情發展及各項防疫宣導。 2.監控校園疫情，學生健康監測與照護、學生接觸者疫調追蹤，依相關規定通報有關單位。 3.加強生命教育、心理輔導，減少學生與家長恐慌心理，並適切輔導受隔離學生及因疫情管制無法順利參加考試之學生。 4.依疾病管制署傳染病疫情及配合教育部律定之停課標準，先期完成學校住宿學生之安排與照護/隔離措施。 5.維持校安通報管道之暢通，落實疫情校安通報作業。
組員	教務處	教務長	1.依疾管署流行疫情分級及配合教育部律定之停課標準，先期完成學校停課、復（補）課規劃。 2.依大考中心規定處理大型考試之應變作為。 3.規劃教學及授課、遠距教學等應變措施。
組員	總務處	總務長	1.督導實施環境消毒作業、維持環境清潔。 2.配合衛生及環保單位，預先準備消毒劑，必要時實施消毒作業。 3.提供充足且適當之洗手環境。 4.保持教室清潔與通風。
組員	環境保護 暨職業安 全衛生中 心	主任	1.督導及規劃因應麻疹疫情，有關環境保護及職業安全衛生工作之相關應變作為。 2.加強防疫衛生宣導、教職員工健康監測與照護、接觸者疫調追蹤，依相關規定通報有關單位。
組員	圖資館	館長	督導維護本校網路，維持訊息暢通。
組員	人事室	主任	1.督導因應疫情規劃人力運用及辦公場所應變措施。 2.檢視及修訂教職員工配合麻疹緊急防治之請假相關配套措施。
組員	主計室	主任	1.辦理相關預算管控事項。 2.本計畫經費執行審核等事宜。

## 伍、校園防治機制

### 一、平時防治措施

- (一) 加強衛生宣導，接種疫苗是預防麻疹最有效的方法，提供教職員工生正確之麻疹知識（如：臨床症狀、傳染途徑、可傳染期、現行預防接種政策等）。
- (二) 學校應提供充足且適當之洗手環境。包括：潔淨之廁所與洗手設備，以及提供肥皂、洗手乳等洗潔劑。
- (三) 注意環境衛生，保持教室清潔與通風。
- (四) 注意每間教室之容留學生數，維持寬敞空間。
- (五) 共用之設施、實驗室設備應經常保持清潔與定期消毒。

### 二、校園出現病例或發生疑似群聚事件防治措施

#### (一) 疫情監控

- 1.隨時注意教職員工生健康與請假情況，如有異常現象，或發現疑似病例時，應主動通報本校「校園安全暨災害防救通報中心」（簡稱校安中心）及宜蘭縣衛生局。
- 2.必要時學校應配合衛生單位進行疫調及相關防治措施，以避免疫情擴大。
- 3.學校應持續監測群聚事件之發展，掌握其他學生健康情形，隨時與衛生單位保持密切聯繫，回報監測狀況。
- 4.麻疹群聚事件指當發生 2 名(含)以上麻疹確定病例，且經疫調發現病例間有人、時、地之流行病學關聯性，或經病毒基因序列分析證明具有關聯性，可判定為群聚感染事件。

(二) 疑似麻疹學生應儘速就醫，並主動告知醫師相關旅遊及暴露史。出疹之前、後 4 天均具有傳染力，此段時間應請假在家休養或隔離。

(三) 流行期間各項共用設施、實驗室設備應增加清潔與消毒頻率。

(四) 校園內若有孕婦或免疫力低下之學生，應避免與麻疹學生接觸。前述人員若已有遭受感染之可能時，應儘速就醫進行評估及必要處置。

(五) 經衛生單位疫調列為麻疹個案接觸者，若不具麻疹免疫力（1.出生未滿 6 個月，2.年滿 6 個月以上未完成 2 劑麻疹相關疫苗，3.無疫苗接種紀錄，4.曾經檢驗不具麻疹 IgG 抗體者），可經醫師評估後採行暴露後預防措施（72 小時內接種 MMR 疫苗或 6 天內注射免疫球蛋白），以避免發病或降低疾病嚴重度。

(六) 維持宿舍環境清潔與通風、妥適安排隔離及接觸學生住宿問題。

(七) 當本校發生群聚感染時，啟動防治機制，召開麻疹防治工作小組會議。

陸、本計畫經衛生委員會議通過後實施。

# 國立宜蘭大學登革熱防治工作計畫

中華民國 113 年 5 月 14 日 112 學年度第 2 次衛生委員會議通過

## 壹、現況說明

- 一、臺灣登革熱重要之病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，當人被帶有登革熱病毒的病媒蚊叮咬而受到感染，為主要傳播方式。所以，登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象無選擇性，一旦有登革熱病毒進入校園，且周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性。
- 二、典型登革熱的症狀為突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、頭痛、後眼窩痛、肌肉（關節）痛及出疹等現象；若先後感染不同型別且未及時就醫或治療，死亡率可高達 20% 以上。
- 三、登革熱目前尚無特效藥物及疫苗可施打，一般採支持性療法，目前預防方式為平時應做好病媒蚊孳生源的清除、抑制病媒蚊孳生。

## 貳、目的

- 一、加強校園環境衛生管理及落實校園環境登革熱病媒蚊孳生源清除工作，以杜絕病媒蚊和疾病之傳播。
- 二、加強登革熱防治教育宣導，以維護教職員工生的健康與安全。

## 參、依據

本計畫依據傳染病防治法第 6 條、學校衛生法第 13 條、學校衛生法施行細則第 7 條至第 10 條、衛生福利部疾病管制署校園傳染病防治計畫，結合整體教育行政資源與人力，明確規範本校採取適切之應變措施，維護教職員工生安全，確保教學及教育行政工作之順利推動，協力防治登革熱疫情之發生與蔓延。

## 肆、任務分工

- 一、本校於 102 年 4 月 17 日成立因應「H7N9 流感疫情應變小組」，為精簡組織，於 102 年 9 月 3 日調整為因應「傳染病疫情應變小組」，下分設「H7N9 流感疫情應變小組」、「狂犬病疫情應變小組」、104 年成立「登革熱防疫工作小組」、109 年成立「水痘防治工作小組」、109 年成立「嚴重特殊傳染性肺炎防疫應變小組」、111 年修正為「嚴重特殊傳染性肺炎防疫專責小組及工作小組」，並依傳染病流行概況、傳播途徑與處理方式等調整小組分工職掌。
- 二、本校為協力防治校園登革熱發生，成立國立宜蘭大學登革熱防治工作小組，由校長擔任總指揮，行政副校長擔任召集人，學務長擔任執行督導，納編本校相關單位及所屬人員。

三、國立宜蘭大學登革熱防治工作小組與職掌：

職 稱	單 位	負 責 人	職 掌
總指揮	校長室	校長	統籌校園登革熱疫情（以下簡稱疫情）全盤因應事宜。
召集人	行政副校長室	行政副校長	1.督導、綜理校園疫情全盤因應事宜。 2.啟動登革熱防治工作小組，召開緊急應變會議。 3.擔任疫情發言人。 4.負責有關疫情新聞/媒體連繫與發布。
執行督導	學生事務處	學務長	1.掌握疫情發展及各項防疫宣導。 2.校園疫情監控，學生健康監測與照護、學生接觸者疫調追蹤與通報。 3.加強生命教育、心理輔導，減少學生與家長恐慌心理，並適切輔導受隔離學生及因疫情管制無法順利參加考試之學生。 4.配合教育部律定之停課標準，先期完成學校住宿學生之安排與照護/隔離措施。 5.維持校安通報管道之暢通，落實校安通報作業。
組員	教務處	教務長	1.配合教育部律定之停課標準，先期完成學校停課、復（補）課規劃。 2.依大考中心規定處理大型考試之應變作為。 3.規劃教學及授課、遠距教學等應變措施。
組員	總務處	總務長	1.依據衛生福利部疾病管制署之「登革熱病媒蚊孳生源自我檢查表」於不同區域定期巡檢，落實清除病媒蚊孳生源及環境清潔、消毒等工作。 2.配合當地衛生及環保單位，進行病媒蚊調查及化學防治措施。 3.提供充足且適當之洗手環境。 4.保持教室清潔與通風。
組員	環境保護暨職業安全衛生中心	主任	1.督導及規劃因應疫情，環境保護及職業安全衛生有關工作之應變作為。 2.加強防疫衛生宣導、教職員工健康監測與照護、接觸者疫調追蹤。 3.依相關規定通報有關單位。
組員	圖書資訊館	館長	督導維護本校網路，維持訊息暢通。
組員	人事室	主任	1.督導因應疫情規劃人力運用及辦公場所應變措施。 2.檢視及修訂教職員工配合登革熱緊急防治之請假相關配套措施。
組員	主計室	主任	1.辦理相關預算管控事項。 2.本計畫經費執行審核等事宜。

## 伍、校園防治機制

### 一、平時防治措施

- (一) 加強衛生宣導，將登革熱防疫相關資訊公告於學校網頁、張貼登革熱防疫宣導海報、利用校內電子郵件通知等多元管道，發布防疫資訊。
- (二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」
  - 1、「巡」—經常巡檢，檢查室內外可能積水的容器。
  - 2、「倒」—倒掉積水，不要的器物予以回收清除。
  - 3、「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
  - 4、「刷」—刷除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。
- (三) 必要時配合主管機關加強消毒作業。

### 二、校園出現病例或發生疑似群聚事件防治措施

#### (一) 疫情監控

- 1、教職員工生，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等疑似登革熱症狀，應盡速就醫、主動告知旅遊史。
- 2、隨時注意學生健康與請假情況，如有異常現象或發現疑似病例時，應主動通報本校「校園安全暨災害防救通報中心」(簡稱校安中心)及宜蘭縣衛生局。

- (二) 當本校發生 2 例確定病例，其居住地/活動地點彼此不超過 150 公尺；且登革熱病例發病日間隔小於或等於 14 天，立即配合衛生單位進行疫調及相關防治措施，以避免疫情擴大。

- (三) 啟動防治機制，召開登革熱防治工作小組會議，視疫情規模及防治需要，修訂應變計畫，落實病媒蚊孳生源清除及醫療需求等工作。

陸、本計畫經衛生委員會議通過後實施。

## 113 學年度學校衛生工作計畫

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
一、行政組織運作	1.學校衛生委員聘任作業。 2.膳食管理委員聘任作業。 3.召開學校衛生委員會議。 4.召開膳食管理委員會議。	8-9 月 8-9 月 每學期一次 每學期一次	衛保組		1、2、3、4 衛保組業務費 2.校內預算、合作社經費
二、學校衛生工作計畫	1.訂定學校衛生工作計畫 2.撰寫校園健康促進計畫：健康評估分析與健康策略。 3.校園健康促進成果與分析。	5-9 月 5-9 月 7-10 月	衛保組	教務處 總務處 環安衛中心 人事室 食品系 運動教育中心 學生諮商組 合作社	
三、學生健康檢查	1.新生：大學部新生健康檢查、轉學新生健檢、碩博士生健康檢查。 2.新生入學輔導、幹部訓練宣導。 3.舊生：大二、大三體脂肪、身高、體重、BMI 測量。	9 月 9 月、2 月 3 月	衛保組	1.合約醫院、各系所 2.課外組、生輔與軍訓組 2、3.各系所	1.學生自付、衛保組業務費 2.新生入學輔導專款 3.衛保組業務費
四、健檢結果異常複檢與追蹤	1.傳染病與重大異常學生複檢與追蹤輔導。 2.健檢異常複檢與追蹤。 3.寄發報告：學生、家長。 4.轉介相關單位：資源教室、運動教育中心、導師、系所主任、生活輔導與軍訓組、進修推廣組。 5.針對未回診學生於寒、暑假另寄發追蹤複檢通知。	9-10 月 經常辦理 10-12 月 10-11 月 10-11 月 1 月、7 月	衛保組	合約醫院 合約醫院 合約醫院 資源教室、運動教育中心、導師、系所主任、生輔與軍訓組、進修推廣組 文書組	衛保組業務費 校內預算

## 113 學年度學校衛生工作計畫

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
五、健康諮詢與輔導	1.新生健檢結果衛教及宣導。 2.校園新聞及社群網路健康宣導。 3.個別健康輔導	10-12 月 經常辦理  經常辦理	衛保組	合約醫院	校內預算
六、傳染病防治	1.配合衛生單位進行傳染病防治之疫調、篩檢、健康監測、追蹤輔導、管理與衛生宣導 2.呼吸道傳染病防治宣導活動 3.其他傳染病健康監測、追蹤輔導、管理與衛生宣導 4.愛滋病防治宣導 5.安全性行為宣導 6.防疫措施與作為	幹部訓練 視疫情辦理  9-6 月、視疫情辦理 經常辦理  3、9、12 月 3、9、12 月 視疫情辦理	衛保組、 環安衛中心     秘書室	<sup>1</sup> 疾管署、衛生局、衛生所、生輔與軍訓組、環安衛中心 <sup>2</sup> 主管機關 <sup>3</sup> 主管機關、各系所、生輔與軍訓組 <sup>4</sup> 生輔與軍訓組 <sup>5</sup> 學生諮商組 <sup>6</sup> 全校各單位	<sup>1、2、3</sup> 衛保組業務費、防疫經費    <sup>4、5</sup> 健促專款 <sup>6</sup> 防疫經費
七、緊急傷病處理與轉介	1.一般傷病服務。 2.緊急傷病處理。 3.緊急傷病轉介。 4.傷病衛教諮詢。 5.傷病資料統計。	每日辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理	衛保組	生輔與軍訓組 導師	衛保組業務費
八、門診診療服務	1.一般內科診療服務。 2.骨外科診療服務。 3.家醫科診療服務。 4.健康諮詢服務	每日辦理	衛保組	人事室	人事室專技人員酬金
九、保健儀器	1.儀器保養與維護。 2.保健儀器設備報廢與新增採購。 3.保健儀器設備盤點。	每週辦理 3-6 月  8 月、2 月	衛保組	總務處 採購組 經營保管組	學校修繕與維修費、學務處設備費

## 113 學年度學校衛生工作計畫

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
十、醫療衛材採購及管理	1.醫療衛材採購。 -定期採購 -零星採購 2.常備藥品及耗材清點。 3.廢棄物清理。 4.急救箱借用與管理。 5.拐杖、輪椅借用與管理。	8月、2月 視需要辦理 8月、2月 視需要辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理	衛保組	合約醫院	衛保組業務費
十一、學生團體保險業務	1.學生團體保險招標業務。 2.學生團體保險理賠申請。 3.宣導：新生入學輔導宣導、幹部訓練宣導、校園網頁、新生須知宣導。 4.休學生加保業務。	需要時辦理 每日辦理 經常性辦理 經常性辦理	衛保組	1.採購組 2、3 生輔與軍訓組 4.出納組	衛保組業務費 保費學生自付
十二、外籍生全民健康保險業務	1.新入境外籍生加保業務。 2.轉學外籍生轉入加保業務。 3.休學生健保轉出業務。 4.畢業生退保業務。 5.健保費繳費。	1-12月 經常性辦理 經常性辦理 經常性辦理 經常性辦理	衛保組 國際事務處	教務處註冊課務組	保費學生自付
十三、學生健康促進活動	1.健康體位有氧運動 2.健康體位瑜珈提斯 3.增肌燃脂挑戰賽 4.健康蔬果餐盒活動 5.健康作伙來園遊會 6.性教育與愛滋病防治教育 7.跟肥胖 Say "NO"！貫徹生活 3 招，贏向健康人生！ 8.拒菸防愛滋相聲表演 9.初級救護技術員（初訓與複訓）	3-6月、9-1月每週二、四中 午 每週四下午 2-10月 每學期辦理 5月 2-10月 4月 5月 不定期辦理	衛保組	運動教育中心 運動教育中心 運動教育中心 合作社 轄區醫醫療院所 學生諮商中心 8-11 課外活動組、學生會 課外活動組、	1-5 健促專款 1-2 衛保組業務費、學員自付 6 學生諮商組經費 6-8 衛保組業務費 8-10 課外組經費

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
	10.急救歡樂學習營 11.愛健康宣導講座	不定期辦理 不定期辦理		急救防護社學生社團、教職員工有氧舞蹈社、衛生所、社區醫療院所	<sup>11</sup> 衛保組業務費
十四、教職員工健康促進活動	1.教職員工健康檢查 2.教職員工 CPR+AED 訓練 3.教職員工流感疫苗接種 4.教職員工母性健康保護 5.教職員工人因性危害防治 6.教職員工特殊危害調查 7.特別危害健康檢查 8.臨場健康服務 9.實驗室訪視 10.教職員工醫學新知講座 11.提供自費健檢醫療諮詢	依勞動部作業時程辦理 7-9 月 11-12 月 不定期 不定期 9-12 月 1-9 月 不定期 不定期 不定期 不定期	環安衛生中心		環安中心業務費
十五、培訓與救護	1.衛生股長訓練。 2.招募健康大使及培訓 3.志工服務：協助健康促進活動辦理、協助緊急救護。 4.急救教練、急救社學生培訓。 5.協助校內體育活動緊急傷病救護。	9 月、3 月 10 月 9-12、3-6 月 每週二社課及幹部會議 不定期	衛保組	生輔與軍訓組 急救防護社	健康促進專款、衛保組業務費、學生社團活動費
十六、飲用水衛生管理	1.飲水機清潔、保養 2.飲水機濾心更換 3.水質檢驗、飲用水檢驗 4.水塔、蓄水池清洗	每月一次 每二月一次 每季一次 每年一次	環安衛生中心	各管理單位	環安衛生中心經費



## 113 學年度學校衛生工作計畫

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
	12.聽力保護 13.教室燈光照度檢測 14.室內空氣品質管理	需要時辦理 依法令辦理 依法令辦理		<sup>13</sup> 教務處(教學活動)	
十九、開設健康相關課程	1.開設運動與健康體育相關課程 2.開設健康相關通識課程，增進相關素養	每學期一次 每學期一次	<sup>1</sup> 運動教育中心 <sup>2</sup> 通識教育中心、休閒產業與健康促進學系	教務處	學校相關經費

## 112 學年度第 2 次衛生委員會議業務報告

### 衛生保健組

一、教育部依「學校衛生法」第 27 條規定，自 100 學年度起辦理大專校院學校衛生實地輔導，並自 106 年起改以書面審查方式辦理「大專校院學校衛生輔導自評」，106-107 學年度資料於 110 年經書面審查完畢，本校獲「輔導通過」；後續因疫情而停辦衛生輔導，本（113）年度恢復辦理，本次採線上方式審查，本組將依來函規定於 113 年 5 月 31 日前，將自評表及相關附件上傳系統送審。

### 二、傳染病防治：

（一）依據疾病管制署資料，目前國內 COVID-19 及流感疫情趨緩且已脫離流行期。

（二）疾管署資料顯示本土通報確診併發症及死亡病例中未曾接種新冠 XBB 疫苗者占 96%(含)以上。為提升感染新冠後易發生重症或死亡之高風險族群免疫保護力，自今年 4 月 9 日起，提供 65 歲以上民眾、55-64 歲原住民、滿 6 個月以上有免疫不全以及免疫低下患者接種第 2 劑新冠 XBB 疫苗，可在莫德納和 Novavax 擇一廠牌接種(可與第 1 劑不同廠牌)，並與前 1 劑間隔至少 12 週(84 天)。

（三）近期國內腹瀉就診人次上升，餐飲、旅宿業腹瀉群聚事件頻傳，其中檢出病原以諾羅病毒為主。由於諾羅病毒傳染力強，只需極少的病毒量便可傳播，故容易引發群聚感染，提醒大家務必留意手部衛生與飲食安全，如有腹瀉情形，待症狀解除至少 48 小時以後再恢復上班上學，以降低病毒傳播的風險。

（四）為防止校園感染及群聚，維護師生健康，相關健康管理注意事項請大家持續注意防範：

1.若有呼吸道症狀者，建議佩戴口罩。

2.請做好個人自主健康管理，若體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ )，或有喉嚨痛、全身肌肉酸痛等類流感症狀時請戴口罩速就醫，落實生病不上班、不上課及各項感染管制措施，務必做好手部衛生與咳嗽禮節、生病在家休息等措施，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。

3.請避免出入人多擁擠及高感染傳播風險場域，密閉空間建議佩戴口罩，保護自己保護他人。

4.均衡飲食、適度運動、保持室內通風及環境衛生。

5.病毒並未消失，感染及傳播風險仍在，建議接種疫苗，保持手部清潔、

養成良好的衛生習慣，增加保護力。

6.因應未來疫情可能發展變化，後續校園防疫措施仍依衛福部及教育部最新指示配合辦理。

三、健康中心服務統計：112 學年度（112.8.1-113.4.30）健康中心服務總人數共計 15,183 人次，其中內科 210 人次，外科 1,314 人次，教職員 862 人次，衛生教育 2,386 人次，健康檢查 10,128 人次，觀察休息 267 人次，緊急送醫 16 人次。

四、學生團險理賠統計：112 學年度（112.8.1-113.03.30）學生團體保險理賠人數共計 150 人，理賠金額共計 2,505,146 元。

項目 時間	理賠總金額		疾病理賠		意外理賠		交通理賠	
	件數	金額	件數	金額	件數	金額	件數	金額
112 年 8 月	14	252,733	2	80,674	10	124,309	2	47,750
112 年 9 月	24	670,180	11	449,876	9	102,106	4	118,198
112 年 10 月	20	343,704	5	208,924	5	113,153	10	21,627
112 年 11 月	22	244,585	6	95,507	8	117,628	8	31,450
112 年 12 月	16	173,752	5	33,674	1	2,510	10	137,568
113 年 1 月	20	344,199	7	177,096	8	156,910	5	10,193
113 年 2 月	12	147,587	1	13,700	5	19,045	6	114,842
113 年 3 月	22	328,406	13	195,922	6	68,347	3	64,137
總額	150	2,505,146	50	1,255,373	52	704,008	48	545,765

五、活動執行情形如下：

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象 /人數
傳染病防治	疫起認識傳染病-肺結核與新冠肺炎常見傳染病	113年2月21日 13:10-14:10	體育館視聽教室	衛生股長/90人
菸害與愛滋防治	拒絕菸害 遠離愛滋 宣導活動	113年2月21日 14:10-15:00	體育館視聽教室	衛生股長/90人
	性教育(含愛滋病防治)問卷調查	113年2-4月	線上	全校師生 /790人
	拒絕菸害擁抱青春 (戒菸轉介服務)	113年4月9日 10:00-12:00	衛生保健組	需戒菸的學生 /5人
	愛的延續，生命永恆：戒菸、營養、安寧器捐宣導	113年5月6日 17:00-21:00	北大路園遊會 A1攤位	全校師生
	愛滋病毒快速篩檢	113年5月8日 15:00-21:00	北大路園遊會 A2攤位	全校師生
	愛要有一套	113年5月8日 10:00-17:30	北大路園遊會 A1攤位	全校師生
	菸害OUT 戒菸IN，無菸校園好處多	113年5月6日 17:00-21:00	北大路園遊會 A2攤位	全校師生
	拒菸防愛滋相聲	113年5月8日 16:00-16:30	學生活動中心 展演廳	全校師生 /100人
	愛滋三零遊行	113年5月8日 17:00-17:30	校園	全校師生
健康體能	疫起動起來-有氧運動	113年2月27日- 113年6月13日 每週二、四中 午12:00-13:00	體育館 舞蹈教室二	全校師生/40人
	疫起動起來-瑜珈提斯運動	113年2月29日- 113年6月13日 每週四下午 15:30-16:30	舞蹈教室二	全校師生/33人
	身高、體重、BMI、體脂肪檢測	113年3月1日- 113年3月29日	健康中心	大二全體學生

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象 /人數
健康體能	核心肌力訓練	113年03月13日 14:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /72人
	心肺功能訓練	113年03月20日 14:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /55人
	彈力帶上肢訓練	113年03月27日 14:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /56人
	tabata-tabata 訓練	113年04月10日 13:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /68人
	HIIT 高強度間歇訓練	113年04月24日 13:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /65人
	滑盤核心	113年05月15日 14:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /1人
	功能性肌肉訓練	113年05月22日 14:10-15:10	舞蹈教室二	全校師生 /1人
健康飲食	增肌燃脂挑戰賽	113年3月4日- 113年5月24日	食品工廠、視 聽教室、舞蹈 教室二	全校師生/80 人
	破解不正確減重迷思~ 均衡飲食的重要性	113年03月06日 13:10-15:10	體育館一樓視 聽教室一	全校師生 /80人
	不敗體重管理飲食 法！如何選擇減重飲 食—早餐的選擇	113年03月13日 12:10-14:10	食品工廠二樓 教室	全校師生 /80人
	瘦身加速小幫手！認 識掌管新陳代謝。	113年03月20日 13:10-14:10	體育館一樓視 聽教室一	全校師生 /80人
	運動前後該怎麼吃？ 增肌減脂飲食搭配	113年03月27日 12:10-14:10	體育館一樓視 聽教室一	全校師生 /70人
	外食族及美食老饕拯 救大作戰~輕鬆吃又開 心瘦。	113年05月15日 13:10-14:10	體育館一樓視 聽教室一	全校師生 /50人
健康生活 型態	健康每一天 從愛牙開始	113年4月24日 13:10-15:00	體育館 視聽教室	全校師生/54 人
	跟肥胖Say "NO" ! 貫徹生活3招，贏向健 康人生！	113年04月25日 10:00-12:30	體育館一樓視 聽教室一	全校師生 /70人

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象 /人數
	如何維持體重	113年05月22日 13:10-14:10	體育館一樓視 廳教室一	全校師生 /人
	正念思考(禪繞畫) 手作明信片寄給自己	113年5月6日 17:00-21:00	北大路園遊會 A3攤位	全校師生
急救培訓 及教育	員山國小 「急救小學營」	113年1月15日 8:00-14:00	員山鄉 員山國小	員山國小 五、六年級、 教職員/130 人
	蓬萊國小 「急救小學營」	113年1月16日 06:30至14:00	蘇澳鎮 蓬萊國小	蓬萊國小 五、六年級學 生、教職員/29 人
	113年度 EMT1 教 育訓練課程(初訓) 第1梯次	113年4月1、2、 3、8、9日	羅東博愛醫院	全校師生/15 人
	113年度 EMT1 教 育訓練課程(複訓) 第2梯次	113年4月26、 27、28日	陽明交通大學 附設醫院	全校師生/25 人
其他議題	長照 2.0 及身心障 礙者福利服務	113年5月7日 17:00-21:00	北大路園遊會 A2攤位	全校師生
	從心出發反毒 迎幸福	113年5月8日 16:00-21:00	北大路園遊會 A3攤位	全校師生