

國立宜蘭大學 110 學年第 2 次衛生委員會議紀錄

時 間：111 年 6 月 17 日(星期五) 13：00

地 點：行政大樓 502 會議室

主持人：林主任委員進榮

出席者：吳委員寂絹、邱委員求三、鄧委員正忠（張佑誠老師代理）、范委員文南、黃委員淑如（林增成教官代理）、吳委員信德（塗秋萍經理代理）、余委員思賢、須委員文宏（請假）、朱委員志明（請假）、陳委員文興（請假）、李委員志文、林子揚同學、張安毓同學（楊晴宇同學代理）

列席者：吳淑禎、簡伶玲

紀 錄：簡伶玲

壹、主席宣佈開會：110 學年度第 1 次衛生委員會議決議案執行狀況（p2）。

貳、衛生保健組業務報告：（p3-P6）

參、提案討論：

提案一

案由：111 學年度學校衛生工作計畫，提請討論（附件一 p7-P12）。

（提案單位：衛生保健組）

說明：本項計畫相關單位包含學生事務處衛生保健組、生活輔導與軍訓組、總務處事務組、營繕組、環安衛中心、教務處等單位。

擬辦：照案通過。

肆、臨時動議

伍、散會 13：30

國立宜蘭大學 110 學年第 1 次衛生委員會決議案執行狀況調查表

會議日期：111 年 1 月 7 日

提案	案由及決議事項	承辦單位	執行情形
一	<p>案由：修正「國立宜蘭大學菸害防制實施辦法」，提請討論。</p> <p>說明：</p> <p>一、依據教育部 110 年 8 月 31 日臺教綜(五)字第 1100116356 號函及「校園菸害防制實施計畫」辦理。</p> <p>二、加熱式菸品含有多種致癌和毒性物質，且有使用成癮及二手菸與三手菸等問題。近年菸商採用各種行銷手法，包括使用吸引青少年的口味、新潮酷炫產品設計，並透過網路快速傳銷，易吸引青少年族群關注使用。為防範加熱式菸品等新興菸品進入校園，擬將加熱式菸品等新興菸品納入本校「菸害防制實施辦法」之規範內，以保障全校師生之健康。</p> <p>三、檢附「國立宜蘭大學菸害防制實施辦法」修正草案條文對照表及修正草案。</p> <p>決議：通過後續提行政會議審議。</p>	衛保組	<p>一、本案屬行政規則，爰修正法規名稱為要點。</p> <p>二、本案經 110 學年度第 13 次行政會議通過，已於 111 年 3 月 24 日公告周知，並放置於學生事務處相關法規網頁，以供查詢。</p>

110 學年度第 2 次衛生委員會議業務報告

衛生保健組

一、嚴重特殊傳染性肺炎防治：

因應近期本土病例遽增，指挥中心再次呼籲，民眾應落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。

為維護師生健康，相關注意事項請大家配合：

- (一) 戴口罩規定：全校師生進入校園應全程佩戴口罩(除飲食外)。
- (二) 若系辦接獲學生確診訊息，請通知健康中心，並請各系辦同仁配合相關疫調作業，協助接觸者造冊及防疫與衛生宣導群組通知作業。目前居家隔離匡列原則為同住家人(同寢室友)，自 5 月 17 日起調整確診個案同住家人密切接觸者居家隔離政策，針對完成 3 劑疫苗接種者，免除居家隔離，改為進行 7 天自主防疫。未完成三劑疫苗者措施為 3+4 方案(3 天居家隔離+4 天自主防疫)，此期間學生皆不可以到校。自主防疫最後 1 天必須快篩陰性並回報系辦，隔日才可回校上課。
- (三) 一般修課班級中出現確診個案，且「確診個案前 2 日內」曾到校上課，如與確診個案「在無適當防護下(如摘下口罩)，曾於 24 小時內累計大於 15 分鐘面對面之接觸」的師生，才必須實施「3 天防疫假」停止到校，但不會被匡列為「密切接觸者」。學校提供防疫假師生 1 人 1 試劑進行快篩，如快篩結果陽性，則再重新依前述規定辦理。共同修習一般課程，或是進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動的人員，如因個人感受疑慮，亦可自主申請「防疫假」，請假日數不併入事病假計算，但學校不會提供快篩試劑。
- (四) 為因應國內疫情，即時蒐集確診民眾與其密切接觸者資訊，簡化衛生局疫調作業流程，中央流行疫情指揮中心自 5/1 日起啟動「**確診個案自主回報疫調系統**」，達到快速掌握密切接觸者資訊、降低疫情擴散之目的。「自主回報系統」功能將針對民眾採檢時或投保時所留存的手機號碼發送手機簡訊，提供確診民眾專屬一次性網址連結，並將接觸者名冊主動提供所在地衛生局，及進行後續居家隔離者追蹤管理作業。
- (五) 若您接獲衛生單位須自主健康管理、居家隔離或確診通知，學生請與健康中心(分機:7170)、教職員工請與環安中心(7277)或各系所連繫。
- (六) 活動防疫措施依據國立宜蘭大學辦理團體活動(公眾集會)防疫措施指

引辦理，請量測體溫、手部消毒、保持社交距離及環境清潔消毒。

- (七)符合疫苗追加劑施打師生，請盡速至衛福部各醫療院所預約並經醫師評估後接種。
- (八)建議下載安裝「臺灣社交距離 APP」，能在確診個案確定之第一時間通知可能之接觸者，已安裝者請儘速更新。建議下載手機「健保快易通 APP」，方便查詢個人檢查報告資料，PCR 陰性報告者衛生單位不會通知。
- (九)若您與確診個案可傳染期間之場所足跡有接觸情形，請進行自我健康監測，如有疑似症狀，請進行自我快篩或儘速戴口罩至指定社區採檢院所就醫，不得搭乘大眾運輸，就醫時請主動告知活動史、接觸史等資訊。相關疑問請撥打 1922。
- (十)請做好個人自我健康監測，每日量測體溫，若體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，或有喉嚨痛、全身肌肉酸痛等類流感症狀時請戴口罩就醫。
- (十一)防疫期間請避免出入人多擁擠及高感染傳播風險場域，外出務必全程佩戴口罩，保護自己保護他人。
- (十二)因應未來疫情可能發展變化，後續校園防疫措施仍依中央流行疫指揮中心最新指示配合辦理。

二、**學生健康監測統計(COVID-19)**：110 學年度(110.8.1-111.6.14)累計確診 245 人、居家隔離 490 人、居家檢疫 39 人、自主健康管理 563 人，目前管理中 34 人。

健康管理分項	自主健康管理	居家檢疫	居家隔離	確診
管理中	4	0	0	30
解除管理	559	39	490	215
總計	563	39	490	245

三、**健康中心服務統計**：110 學年度 (110.8.1-111.5.31) 健康中心服務總人數共計 16,560 人次，其中內科 144 人次，外科 1,883 人次，教職員 817 人次，衛生教育 3,145 人次，健康檢查 10,487 人次，觀察休息 48 人次，緊急送醫 36 人次。

四、**學生團險理賠統計**：110 學年度 (110.8.1-111.5.31) 學生團體保險理賠人數共計 133 人，理賠金額共計 2,374,683 元，疾病 35 件，意外 98 件 (交通意外 58 件)。

五、活動執行情形如下：

活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
疫起急救小尖兵- 蓬萊國小「急救小學營」	111年1月17日 8:00-14:00	蘇澳鎮 蓬萊國小	蓬萊國小5-6年 級學生及教師 36人
疫起急救小尖兵- 員山國小「急救小學營」	111年1月18日 8:00-16:00	員山鄉 員山國小	員山國小5-6年 級學生79人
傳染病防治宣導 疫起認識傳染病- 肺結核與新冠肺炎	111年2月23日 13:10-14:00	體育館 視聽教室	全校衛生股長 /75人
拒絕菸害 遠離愛滋 宣導活動	111年2月23日 14:10-15:00	體育館 視聽教室	全校衛生股長 /75人
疫起來解密- 身高、體重、體脂、BMI 測量	111年3月1日- 111年3月31日	健康中心	大學部二年級 全體學生
疫起打疫苗- 境外生新冠疫苗接種	111年3月1日- 111年6月30日	開蘭安心診所	全體境外學生
疫起動起來- 有氧運動	111年3月1日- 111年6月16日 每週二、四中午 12:00-13:00	舞蹈教室二	全校師生/31人
疫起動起來- 瑜珈提斯運動	111年3月4日- 111年6月17日 每週五 15:30-16:30	舞蹈教室二	全校師生/33人
疫起好窈窕-我型我塑 好窈窕系列活動	111年3月9日 至 111年5月18日	各活動場地	全校學生/45人

減醣享瘦健康講座	111年3月16日 13:00-15:00	體育館一樓 視聽教室	全校師生/92人
增肌減脂好窈窕活動	111年3月21日 17:30-18:30	體育館二樓 舞蹈教室	全校師生/35人
塑身有氧有活力活動	111年3月28日 17:30-18:30	體育館二樓 舞蹈教室	全校師生 40/人
間歇性斷食瘦身法～ 健康享瘦 DIY	111年3月30日 12:00-15:00	體育館二樓 舞蹈教室	全校師生/80人
羽來我網健身營活動	111年3月18日 111年4月08日 111年4月29日 12:00-13:30	體育館羽球場	全校師生/ 115人
疫起要幸福-大手牽小 手一起遇見幸福活動	111年4月6日 8:00-17:00	礁溪國小附設 幼兒園	礁溪國小附設 幼兒園學生/ 131人
疫起要均衡-健康蔬果 餐盒	111年4月12日 11:00-13:00	員生消費 合作社	全校師生 /100人
無菸校園愛滋遠離 ～美喉王重獲新聲	111年4月27日 17:00-21:00	學生活動中心 春男廳	全校師生 240人
疫起動起來～ 健康同樂會	111年5月9-10日 18:00-21:00 111年5月11日 9:00-21:00	校慶園遊會攤位	全校師生 200人
拒絕菸害 遠離愛滋 健 康好漾	111年5月11日 17:00-21:00	校慶園遊會攤位	全校師生 400人
疫起來愛牙-健康每一 天	111年5月17日 17:00-19:00	體育館一樓 視聽教室	全校師生 (延期辦理)
疫起學急救-急救天使 研習營	111年5月21日 111年5月22日	舞蹈教室二	全校學生 (延期辦理)

國立宜蘭大學

111 學年度學校衛生工作計畫

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
一、行政組織運作	1. 學校衛生委員聘任作業。 2. 膳食管理委員聘任作業。 3. 召開學校衛生委員會議。 4. 召開膳食管理委員會議。	8-9月 8-9月 6、12月 6、12月	衛保組		1、2、3、4 衛保組業務費 2. 校內預算、合作社經費
二、學校衛生工作計畫	1. 訂定學校衛生工作計畫 2. 撰寫校園健康促進計畫：健康評估分析與健康策略。 3. 校園健康促進成果與分析。	6月 6月 7-8月	衛保組	教務處 總務處 環安衛中心 人事室 食品系 運動教育中心 學生諮商組 合作社	
三、學生健康檢查	1. 新生：大學部新生健康檢查、轉學新生健檢、碩博士生健康檢查。 2. 新生入學輔導、幹部訓練宣導。 3. 舊生：大二、大三體脂肪、身高、體重、BMI 測量。	9月 9月 2月 3月	衛保組	1. 合約醫院、各系所 2. 課外組、生輔與軍訓組、 2、3. 各系所	1. 學生自付、衛保組業務費 2. 新生入學輔導專款 3. 衛保組業務費
四、健檢結果異常複檢與追蹤	1. 傳染病與重大異常學生複檢與追蹤輔導。 2. 健檢異常複檢與追蹤。 3. 寄發報告：學生、家長。 4. 轉介相關單位：資源教室、運動教育中心、導師、系所主任、生活輔導與軍訓組、進修推廣組。 5. 針對未回診學生於寒、暑假另寄發追蹤複檢通知。	9-10月 經常辦理 10-12月 10-11月 10-11月 1月、7月	衛保組	合約醫院 合約醫院 合約醫院 資源教室、運動教育中心、導師、系所主任、生輔與軍訓組、進修推廣組 文書組	衛保組業務費 校內預算

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
五、健康諮詢與輔導	1. 新生健檢結果衛教及宣導。 2. 校園新聞及社群網路健康宣導。 3. 個別健康輔導	10-12月 經常辦理 經常辦理	衛保組	合約醫院	校內預算
六、傳染病防治	1. 配合衛生單位進行傳染病防治之疫調、篩檢、健康監測、追蹤輔導、管理與衛生宣導 2. 呼吸道傳染病防治宣導活動 3. 其他傳染病健康監測、追蹤輔導、管理與衛生宣導 4. 愛滋病防治宣導 5. 安全性行為宣導 6. 防疫措施與作為	幹部訓練 視疫情辦理 經常辦理 3、9、12月 3、9、12月 視疫情辦理	¹⁻⁵ 衛保組 秘書室	¹ 疾管署、衛生局、衛生所、生輔與軍訓組 ² 主管機關 ³ 主管機關、各系所、生輔與軍訓組 ⁴ 生輔與軍訓組 ⁵ 學生諮商組 ⁶ 全校各單位	^{1、2、3} 衛保組業務費、防疫經費 ^{4、5} 健促專款 ⁶ 防疫經費
七、緊急傷病處理與轉介	1. 一般傷病服務。 2. 緊急傷病處理。 3. 緊急傷病轉介。 4. 傷病衛教諮詢。 5. 傷病資料統計。	每日辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理	衛保組	生輔與軍訓組 導師	衛保組業務費
八、門診診療服務	1. 一般內科診療服務。 2. 骨外科診療服務。 3. 家醫科診療服務。 4. 健康諮詢服務	每日辦理	衛保組	人事室	人事室專技人員酬金
九、保健儀器	1. 儀器保養與維護。 2. 保健儀器設備報廢與新增採購。 3. 保健儀器設備盤點。	每週辦理 3-6月 8月、2月	衛保組	總務處 採購組 經營保管組	學校修繕與維修費 學務處設備費

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
十、醫療衛材採購及管理	1. 醫療衛材採購。 -定期採購 -零星採購 2. 常備藥品及耗材清點。 3. 廢棄物清理。 4. 急救箱借用與管理。 5. 拐杖、輪椅借用與管理。	8月、2月 視需要辦理 8月、2月 視需要辦理 每日辦理 每日辦理 每日辦理	衛保組	合約醫院	衛保組業務費
十一、學生團體保險業務	1. 學生團體保險招標業務。 2. 學生團體保險理賠申請。 3. 宣導：新生入學輔導宣導、幹部訓練宣導、校園網頁、新生須知宣導。 4. 休學生加保業務。	需要時辦理 每日辦理 需要時辦理	衛保組	1. 採購組 2、3 生輔與軍訓組 4. 出納組	衛保組業務費 保費學生自付
十二、外籍生全民健康保險業務	1. 新入境外籍生加保業務。 2. 轉學外籍生轉入加保業務。 3. 休學生健保轉出業務。 4. 畢業生退保業務。 5. 健保費繳費。	1-12月 經常性辦理 每月	衛保組 國際事務處	教務處註冊課務組	保費學生自付
十三、學生健康促進活動	1. 健康體位有氧運動 2. 健康體位瑜珈提斯 3. 健康有型我最靚活動 4. 健康蔬果餐盒活動 5. 疫起幸福系列活動 6. 菸消風清系列活動	3-6月、9-1月 每週二、四中午 3-6月、9-1月 每週五下午 3-5月 5月 6月、12月 3-12月	衛保組	運動教育中心 運動教中心 合作社 學生諮商中心 生輔與軍訓組	1-6 健促專款 1、2 社團經費、學員自付 5. 學生諮商組經費 6 衛保組業務費

工作項目	實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
十三、學生健康 促進活動	7. 健康大使培訓營 8. 宜心怡疫系列活動 9. 健康同樂會活動 10. 急救天使研習營 11. 急救高手成長營 12. 急救達人學習營 13. 急救歡樂學習營 14. 快樂捐血人活動 15. 愛健康宣導講座	10 月 1-12 月 5 月 5、11 月 7 月 7 月 1 月、6 月 5 月、11 月 不定期	衛保組	⁷⁻⁹ 健康大使志工團 ⁹ 課外活動組、 急救防護社 學生社團、 教職員工有 氧舞蹈社、 衛生所、社 區醫療院所 ¹⁰⁻¹² 學生教練團 ^{13、14} 急救防護社 課外活動組	⁷⁻¹⁵ 健促專款 ¹⁰⁻¹² 衛保組業 務費、學 員自付 ^{13、14} 課外組經 費 ¹⁵ 衛保組業務 費
十四、教職員 工健康 促進活 動	1. 教職員工健康檢查 2. 教職員工 CPR+AED 訓練 3. 教職員工流感疫苗接種 4. 教職員工母性健康保護 5. 教職員工因性危害防治 6. 教職員工特殊危害調查 7. 特別危害健康檢查 8. 臨場健康服務 9. 實驗室訪視 10. 教職員工醫學新知講座 11. 提供自費健檢醫療諮詢	依勞動部作 業時程辦理 7-9 月 11-12 月 不定期 不定期 9-12 月 1-9 月 不定期 不定期 不定期	環安衛中心		環安中心 業務費

工作項目	實施方法	實施期限	主辦單位	協辦單位	經費來源
十五、組訓健康志工、急救教練、急救社學生培訓	1. 衛生股長訓練。 2. 招募健康大使及培訓 3. 志工服務：協助健康促進活動辦理、協助緊急救護。 4. 急救教練、急救社學生培訓。 5. 協助校內體育活動緊急傷病救護。	9月、3月 10月 9-12、3-6月 5月、7月、11月、 每週二社課及幹部會議 不定期	衛保組	生輔與軍訓組 急救防護社	健促進專款、衛保組業務費、學生社團活動費
十六、飲用水衛生管理	1. 飲水機清潔、保養 2. 飲水機濾心更換 3. 水質檢驗、飲用水檢驗 4. 水塔、蓄水池清洗 5. 水塔、蓄水池巡檢	每月一次 每二月一次 每季一次 每年一次 每年二次	環安衛中心	各管理單位	環安衛中心經費
十七、餐飲衛生管理	1. 召開膳食衛生管理會議 2. 餐飲衛生環境檢查 3. 餐具檢測 4. 食物樣本留存作業 5. 大腸桿菌檢測 6. 營養師訪視 7. 餐飲衛生研習 8. 餐飲從業人員健康檢查 9. 配合主管機關辦理稽查與宣導活動 10. 食材登錄 11. 合約廠商招募及簽約 12. 食物來源紀錄、食材驗收及逾期食品的處理	6、12月 每週一次 每週一次 每餐留存 每月一次 每月一次 每學期一次 每學年一次 視需要辦理 每日辦理 視合約期限 每日辦理	¹⁻¹⁰ 衛保組 ¹¹ . 經營保管組 ¹² . 合作社	²⁻¹² 經營保管組、合作社、各合約廠商	校內預算、合作社經費

工作項目	實施方法	實施期限	主辦單位	協辦單位	經費來源
十八、環境衛生	1. 宿舍環境消毒作業 2. 登革熱防治積水容器處理及病媒蚊控制 3. 校園環境清潔作業 4. 廁所清潔與維護 5. 空調冰水主機清洗 6. 空調冷卻水塔清洗 7. 空調用水蓄水池清洗 8. 垃圾清運及資源回收 9. 環境教育宣導 10. 校園垃圾分類宣導 11. 實驗室產出-事業廢棄物清運與管理 12. 教室燈光照度檢測 13. 環境通風管理 14. 室內空氣品質管理 15. 噪音控管	期初、期末、需要時 每週一次或大雨過後 每日辦理 每日辦理 每年一次 每年一次 每年一次 每日辦理 不定期 不定期 每二月一次 需要時辦理 依法令辦理 依法令辦理 依法令辦理	1. 生活輔導與軍訓組 2、3、4 事務組 5-7 營繕組 8 環安衛中心 9 環安中心(教職員工) 環教中心(學生) 10-15 環安衛中心	總務處 各大樓使用或管理單位 12 教學發展中心 教務處(教學活動) 事務組(公共區域) 課外組(課外活動)	環安衛中心經費、總務處經費
十九、開設健康相關課程	1. 開設健康相關通識課程，增進相關素養 2. 開設運動與健康體育相關課程	每學期一次 每學期一次	1. 通識教育中心、休閒產業與健康促進學系 2. 運動教育中心	教務處	學校相關經費