

# 國立宜蘭大學 107 學年度第 1 次衛生委員會議紀錄

時 間：108 年 1 月 8 日(星期二)12：10

地 點：行政大樓第二會議室

主持人：吳主任委員中峻

出席者：賴委員軍維、吳委員寂絹、郭委員芳璋、鄧委員正忠、范委員文南、  
黃委員裕盛、張委員章堂、須委員文宏、余委員思賢、保委員愛貞、  
薛委員仲娟（請假）、蔣委員忠慈、沈子筠同學、陳宜庭同學

列席者：吳淑禎、簡伶玲

紀 錄：簡伶玲

壹、 主席宣佈開會：106 學年度第 2 次衛生委員會議決議案執行狀況（p2）。

貳、 衛生保健組業務報告：(p3-p5)

參、臨時動議

提案一

案由：有鑑於學生沉迷於手機及網路之情形日益嚴重，請相關單位提出學生  
網路成癮防治之有效解決方法。 （提案人：張委員章堂）

決議：由學生事務處召集學生諮商組、生活輔導與軍訓組及課外活動組共  
同規劃及推動「學生網路成癮防治」相關活動，並由宿舍先行推動。

肆、散會 13:10

國立宜蘭大學 106 學年第 2 次衛生委員會決議案執行狀況調查表

會議日期：107 年 6 月 22 日

提案	案由及決議事項	承辦單位	執行情形
一	<p>案由：107 學年度學校衛生工作計畫，提請討論。</p> <p>說明：本項計畫相關單位包含學生事務處衛保組、生活輔導與軍訓組、總務處事務組、營繕組、環安衛中心、教務處等單位。</p> <p>決議：修正後通過。</p>	衛保組	依決議事項辦理。
二	<p>案由：108 年度學校健康促進「健康行動家」計畫，提請討論。</p> <p>說明：</p> <p>一、依據「教育部補助大專校院推動健康促進學校實施計畫」申請辦法，學校健康促進計畫需經衛生委員會議決通過。</p> <p>二、108 年度「健康行動家」計畫以健康、樂活為主軸，包含急救教育、健康體適能、健康體位、健康飲食、菸害教育、性教育（含愛滋病防治）等方向。</p> <p>三、本案計畫擬依教育部相關規定提出申請。</p> <p>決議：修正後通過。</p>	衛保組	依決議事項辦理。

## 107 學年度第 1 次衛生委員會議業務報告

### 衛生保健組

- 一、您的一小步、防疫一大步：傳染病可經由各種途徑傳播，例如接觸、食物、血液...而空氣或飛沫傳染的疾病常造成快速傳播及流行。落實呼吸道衛生與咳嗽規範，如遮掩口鼻或讓咳嗽病人戴上口罩等措施，就有助於防止呼吸道分泌物散逸，減少及降低周遭感染風險，多洗手可避免致病原經接觸而傳播。為維護個人健康，請各位老師及同仁協助宣導各項措施，關心自己也保護別人：維持健康生活型態；勿接觸流浪動物、勿棄養寵物；勤洗手，咳嗽、打噴嚏時掩口鼻或戴口罩、維持良好衛生習慣、避免生食、食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食，如出現發燒或類流感等上呼吸道症狀，應立即就醫及在家休息，規律作息及運動，避免出入人潮擁擠場所，就能遠離流感及其他傳染病的威脅。
- 二、107 學年度（107.8.1-107.12.31）健康中心服務總人數共計 9,426 人次，其中內科 496 人次，外科 958 人次，教職員 263 人次，個別健康指導 1,723 人次，健康檢查 5,767 人次，觀察休息 26 人次，緊急送醫 13 人次。
- 三、107 學年度（107.8.1-107.12.31）學生團體保險理賠人數共計 71 人，理賠金額共計 761,390 元。
- 四、為了解本校新生健康情形及特殊疾病狀況，衛保組於 107 年 9 月 19 日在體育館二樓主球場辦理 107 學年度新生暨轉學新生入學健康檢查，由合約醫院宏恩綜合醫院蒞校執行健康檢查，期能早日發現健康問題、早日預防、輔導及治療，以維護學生健康。共有 1,438 位學生完成檢查，未參與健檢學生本組另個別通知於校外醫院受檢。檢查報告已於 107 年 10 月 29 日-11 月 2 日發放給學生。目前已針對重大異常者進行健康輔導、個別衛教與轉介就醫措施，持續追蹤其健康狀況。並於 107 年 12 月 7 日辦理「新生健檢結果異常複檢活動」。

五、本學期活動執行情形如下：

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
傳染病防治	七分篩檢保護您-認識肺結核	107年9月12日 13:10-15:00	體育館 視聽教室	全校衛生股長/92人
	「自由呼吸真好-認識肺結核」宣導	107年9月12日 18:30-19:30	綜104教室	進修部師生/33人
		107年10月12日 14:10-15:00	生519教室	生機系師生/50人
志工培訓	健康大使研習營	107年10月13日 8:00-17:00	舞蹈教室 二	學生/23人
健康檢查	107學年度新生暨轉學新生健康檢查	107年9月19日 8:00-20:00	體育館 籃球場	全體新生暨轉學新生/1438人
	新生健檢結果異常複檢活動	107年12月7日 08:30-12:00	健康中心 及舞蹈教室二	健檢結果異常新生/120人
菸檳教育	遠離菸檳·健康好漾宣導活動	107年9月19日 8:00-18:00	體育館 籃球場	全體新生暨轉學新生/368人
	「拒菸舞士我最棒」宣導講座	107年10月17日 13:10-15:00	體育館視聽教室	全校師生/50人
菸害教育 愛滋防治	拒菸防愛滋宣導活動	107年9月12日 13:10-15:00	體育館 視聽教室	全校衛生股長/92人
愛滋防治	愛滋匿名篩檢活動	107年9月19日 8:00-18:00	體育館 籃球場	全體新生暨轉學新生/1211人
	「愛有一套 幸福永在」宣導活動	107年11月14日 9:00-16:00	綜110教室	全校師生/114人
	「幸福從來不是在遠方」健康講座	107年12月5日 13:10-15:00	體育館視聽教室	全校師生/85人

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
健康體能	健康體位有氧運動	107年9月18日- 108年1月3日 每週二、四中午 12:00-13:00	舞蹈教室 二	全校師生/47人
	瑜珈提斯運動	107年9月21日- 108年1月4日 每週五下午 3:30-4:30	舞蹈教室 二	全校師生/44人
	「森呼吸健走趣」 活動	107年11月21日 12:00-15:00	宜大-陳氏 鑑湖堂	全校師生/63人
身心紓壓	「香氛花草茶」健 康講座	107年10月24日 13:10-15:00	綜102教室	全校師生/52人
快樂助人	「動仁心血」捐血 活動	107年11月14日 9:00-17:00	教稽大樓 廣場	全校師生/277人 共308袋熱血
疾病預防	「透視三高，解開 你的健康密碼」健 康講座	107年11月28日 13:10-15:00	體育館視 聽教室	全校師生/62人
急救教育	「急救天使研習 營」活動	107年12月1日 至2日 08:00-17:00	舞蹈教室 二	學生/16人