114 年高等教育深耕計畫

【活動集錦】

日期：114 年 5 月 24 日

學校名稱	國立宜蘭大學		
所屬計畫名稱	113 年高等教育深耕計畫 分項計畫四 －善盡社會責任：社會實踐資源共享，韌性校園永續發展		
活動名稱	【4.2 服務學習】 －「融入式服務學習課程-基礎籃球」		
推動面向	■社會責任		
活動日期	114/3/24-114/5/19	活動時間	每周一、五早上 7:50-8:30
活動地點	育才國小	參與人數	15
活動聯絡人	張佑誠老師	聯絡電話	039317191

活動內容說明

一、緣起

藉由服務學習，根據育才國小基礎籃球現況。

（一）認識才國小基礎籃球

1. 運動發展需求
2. 培養運動員潛力
3. 提供綜合發展
4. 培養運動價值觀

（二）與合作單位討論

訓練方向與時間安排

二、實施情形及成效

（一）對服務社區（機構）的實際成效:

1. 技術水平提升
2. 身體素質提高
3. 戰術意識培養
4. 培養運動價值觀

（二）對專業課程的學習效果:

培養耐心跟籃球水平

四、綜合檢討

(一)教學方法：自己在指導國小生籃球時所使用的教學方法，檢視是否能夠充分引導學生學習和進步。是否使用多元化的教學策略，如示範、練習、反思和個別指導等。

(二)個別化指導：考慮是否給予學生個別化的指導和回饋。每個學生的能力和進步速度可能不同，確保給予他們適當的挑戰和支持，以促進他們的成長和自信心。

(三)安全考量：確保在指導過程中重視學生的安全。檢討是否提供適當的體能和技術訓練，並遵守相關的安全措施和指引。

活動照片	
集體熱身	個人動作訓練
上籃指導	休息中的小朋友
上籃訓練	三人跑籃

宣傳海報

基礎籃球

教師姓名：張佑誠　教學助理：許瀚文

把我們平常在球場上的知識及觀念交給小朋友們學習，並訓練他們一些基本動作還有一些體能上的部分。

讓他們模仿比賽快攻時的推進讓牠們熟悉快攻的路線以及不用運球也可以做到快攻

利用角錐來練習運球過人動作，增加個人進攻能力

合作機構：育才國小