



國立宜蘭大學
National Ilan University NIU

校園防疫指引

20220518版

各位師長同仁，面對著疫情新常態，要同時堅持崗位與防疫工作，大家辛苦了！

鑑於疫情的不斷變化，中央疫情指揮中心與教育部的防疫措施亦持續演進，學校則參據相關政策並衡酌實際狀況因應調整實施。以下，謹提供校園主要防疫因應面向的資訊供卓參。

倘仍有疑義時，提供諮詢聯繫窗口如下。惟溫馨提醒您，諮詢聯繫窗口屬防疫資源，考量人力負荷與承載量能，請確認使用的必要性，把資源留給更需要的人：

- 學生確診通報 衛保組：03-9317170
- 教職員確診通報 環安衛中心：03-317277
- 校安執勤中心：03-9364006
- 人事室請假相關疑問：03-9317023
- 課程相關疑問 (註冊課務組)：03-9317091

01 教務類
教師授課、學生修課、學習評量...

02 學務類
學生住宿、請假、社團、活動...

03 總務類
環境維護、清潔消毒、校園進入...

04 人事類
教職員工請假、居家辦公...

05 環境安全衛生類
防疫物資、教職員工防疫...

06 運動教育類
體育館開放規定、運動防疫規範...

07 圖資類
圖資館開放規定、防疫使用規範...

校園 防疫

01 教務類

教師授課、學生修課、學習評量...

- 取消「學校1/3 以上科、系、所之班組有確診者或密切接觸者，得實施暫停全校實體課程」的規定。
- 取消「全班性先暫停實體課程1~3 天等待疫調匡列作業」的規定。
- 自5月9日(星期一)起，為因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情發展，有確診學生或密切接觸者之課程，授課教師得經與學生討論後採遠距教學至學期末，但應確保學生學習成效，並請依以下說明辦理：
 - 一般課程採遠距教學，期末考得採線上或實體方式辦理。
 - 實驗及實作課程以實體為原則，請規劃安全距離之上課方式，師生於實驗室時務必確實戴口罩。
 - 申請線上授課，須由任課教師與全體選課學生簽名確認，經系所主管核准後，填具申請單並檢附全體選課學生簽名單，送教務處註冊課務組備查。

02

學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

517新制 為集中醫療資源照顧中重症，5/17起以篩代隔措施，
從關鍵設施、醫護人員，擴及適用確診者同住家人。

確診者

維持7+7

(7天居家隔離與
7天自主健康管理)

★打滿三劑同住家人

0+7(得免居隔,+7天自主防疫)

快篩陰性得上班、外出採買，禁止至人潮擁擠處及聚餐。

★未打滿三劑同住家人

3+4(3天居家隔離與
4天自主防疫)

02 學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 一般修課班級中有確診個案，同班同學是否匡列「密切接觸者」進行居家隔離？
 - 不會。
 - 大專校院一般修課班級中出現確診個案，匡列居家隔離者方式與普通民眾規定一致，僅針對確診個案同住家人進行匡列，如住宿學校則針對同寢室室友進行匡列，不會因屬共同授課/修課班級師生而被匡列居家隔離者。
- 一般修課班級中有確診個案，同班同學如有接觸，需要如何因應？
 - 大專校院一般修課班級中出現確診個案，且「確診個案前2日內」曾到校上課，如與確診個案「在無適當防護下(如摘下口罩)，曾於24 小時內累計大於15 分鐘面對面之接觸」的師生，才必須實施「3 天防疫假」停止到校，但不會被匡列為「密切接觸者」。
 - 前述「3 天防疫假」不計假別且不納入學生出缺席紀錄，亦不扣減其學業評量之成績。
 - 學校提供防疫假師生1 人1 試劑進行快篩，如快篩結果陽性，則再重新依前述規定辦理。

02

學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 校園中出現確診個案，什麼情況會實施「3天防疫假」？
 - 大專校院一般修課班級中出現確診個案，且「確診個案前2日內」曾到校上課，如與確診個案「在無適當防護下(如摘下口罩)，曾於24小時內累計大於15分鐘面對面之接觸」的師生。
 - 與「確診個案前2日內」有摘下口罩共同進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動的人員。
 - 前述「3天防疫假」不計假別且不納入學生出缺席紀錄，亦不扣減其學業評量之成績。
- 校園中出現確診個案，與個案共同修課，共同進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動，且未被認定進行「3天防疫假」的接觸人員，可否自主請假？
 - 共同修習一般課程，或是進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動的人員，如因個人感受疑慮，亦可自主申請「防疫假」，請假日數不併入事病假計算，但學校不會提供快篩試劑。

02 學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 學校匡列居家隔離或要求實施3天防疫假的師生，快篩試劑如何發放？
 - 因與確診個案在學校宿舍同寢室而須比照「同住親友」實施自主防疫0+7天(打滿三劑)或居家隔離3+4天(未打滿三劑)者，由學校發放1人3劑快篩試劑。
 - 因與確診個案接觸而必須實施「3天防疫假」停止到校者，由學校提供防疫假師生1人1劑進行快篩。
 - 如因個人感受疑慮而自主申請「防疫假」者，學校不會提供快篩試劑。
- 為避免宿舍群聚感染，學校有何防疫配套措施？
 - 依「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎學生宿舍防疫管理指引」，區分一般型宿舍與隔離型宿舍，針對宿舍管理與安全維護、場所整備原則、環境清潔及廢棄物清理、消毒規範、公共空間管理、宿舍餐飲管理、住宿生個人防疫措施、出現發燒或疑似症狀之處理方式、工作人員及學生健康管理及訓練、通報、疑似及確診個案應變措施等，本校均定有配套措施。

02 學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 學生在宿舍需要配合什麼防疫措施？
 - 門禁管制期間，進入宿舍之人員請一律配戴教職員工生證以供識別，並每日測量體溫。
 - 各棟宿舍安排有專人(如:宿舍幹部)每日關懷住宿人員身體狀況，如有特殊狀況立即通報宿舍管理員。
 - 配合宿舍出入門禁管理，非必要，謝絕家長、廠商與訪客等進出宿舍。
 - 學生於宿舍公共空間應全程佩戴口罩，用餐、飲水及盥洗除外；宿舍寢室內，不強制佩戴口罩，倘為多人一室，應保持寢室內通風。
 - 學生可於寢室內食用餐食，惟應保持環境通風且勿與室友共同食用或分享餐點；並用餐完畢後，餐具及容器應立即妥善清理。

02 學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 學校宿舍有確診個案，匡列「密切接觸者」進行居家隔離的條件為何？
 - 大專校院出現確診個案，且該確診個案與其他教職員工生於學校宿舍同寢室者，比照「同住親友」需實施自主防疫0+7天(打滿三劑)或居家隔離3+4 天(未打滿三劑)，並由學校發放1 人3 劑快篩試劑。
- 學校遇宿舍有確診個案如何安置？同寢室的室友如何居家隔離？可否留宿照護/隔離？
 - 學校宿舍輕症確診個案及居家隔離者，以返家居家照護及隔離為原則，但下列例外情形可留校照護/居隔：
 - 在外無住所之境外生。
 - 返家路程遠且無同住家人可接送。
 - 家中無符合指揮中心規定之居家照顧或隔離場所。
 - 校內住宿確診者或受匡列者，請配合防疫政策，以返家居隔為原則。

02

學務類

學生住宿、請假、社團、活動...

- 在外賃居學生出現確診個案，以及該個案同租共住之室友，如何處置？無法於租屋處進行居家照護或隔離，可否入住學校宿舍進行照護/隔離？
 - 在外賃居學生輕症確診個案及居家隔離者，以在租屋處進行居家照護或隔離為原則，如有困難情形無法在租屋處或返家進行照護/居隔，得向學校尋求安置於校內隔離宿舍。
- 學校宿舍有確診個案，同樓層或同區域寢室學生是否匡列「密切接觸者」或實施「3 天防疫假」？
 - 宿舍管理已有一定防疫措施，因此比照普通民眾確診僅匡列「同住親友」進行居家隔離，不擴及鄰居或社區住戶；學校宿舍確診個案亦僅匡列同寢室室友需進行居家隔離，不擴及同樓層或同棟寢室住宿生。

03

總務類

環境維護、清潔消毒、校園進入...

- 進入校園注意事項

- 校園維持開放，取消實聯制、進入校園或各大樓空間應進行體溫量測、手部清潔消毒及全程佩戴口罩等防疫措施。
- 進入校園運動得免戴口罩，惟需隨身攜帶或準備口罩。
- 學校師生請自主落實防疫措施，維持個人衛生好習慣，戴口罩、勤洗手、保持社交距離；於出入公共場域落實體溫量測等相關措施。

- 環境清潔消毒

- 各管理人員定期清潔消毒公共空間及常接觸之設施設備、物品表面，室內空間保持通風及空氣流通。

04

人事類

教職員工請假、居家辦公...

- 依教育部111年5月7日校園因應COVID-19防疫授課方式調整實施原則，教職員工防疫相關假別說明如下：
 - 本校教職員工確診、居家隔離時：
 - 確診:7+7
 - 公假7天。
 - 自主健康管理7天:得申請居家辦公(請先簽奉核定後，至人事考核系統 / 居家辦公項下，完成工作日誌維護)，或請自己的假。
 - 同住親友確診而需居家隔離:3+4
 - 防疫隔離假3天。
 - 自主防疫4天:得申請居家辦公或請自己的假。
 - 防疫照顧假：
 - 因子女就讀學校暫停實體課程及請防疫假期間，家長如需照顧子女，得申請防疫照顧假。(不給薪；亦得以事假【家庭照顧假】、休假或補休辦理)。

04

人事類

教職員工請假、居家辦公...

- 校園中出現確診個案，教職員工生在什麼情況下，會被匡列為「密切接觸者」並進行居家隔離？
 - 大專校院出現確診個案，且該確診個案與其他教職員工生於學校宿舍同寢室者，須比照「同住親友」需實施自主防疫0+7天(打滿三劑)或居家隔離3+4 天(未打滿三劑)，並由學校發放1 人3 劑快篩試劑。

05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

- 若曾與確診者密切接觸之教職員工，是否會再被匡列為「密切接觸者」？
 - 教職員工與確診者於「確診前2日內」有摘下口罩交談、吃飯或直接接觸累積達15分鐘以上，實施3天「防疫假」（計算方式為最後接觸日+3），停止到校，但不再被匡列為「密切接觸者」。
- 學校匡列居家隔離或要求實施3天防疫假的教職員，快篩試劑如何發放？
 - 因與確診個案接觸而必須實施「3天防疫假」停止到校者，由學校提供防疫假教職員工1人1試劑進行快篩，若快篩結果陽性，則依陽性處理規範辦理。
 - 如因個人感受疑慮而自主申請「防疫假」者，學校則依教育部之規定，不提供快篩試劑。

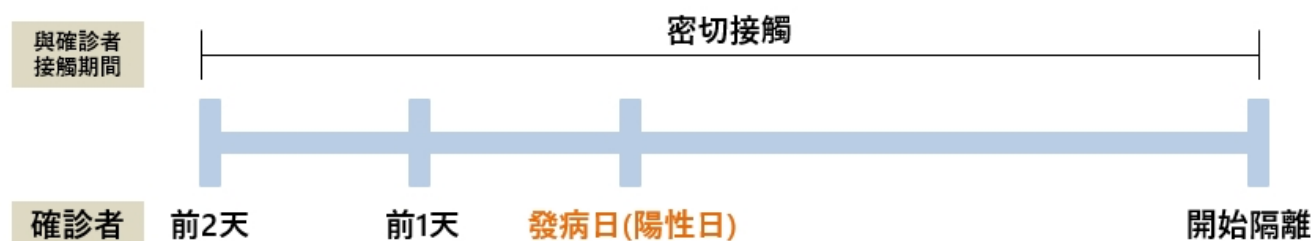
05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

我是「密切接觸者」嗎？

在確診者最早出現症狀的**發病日**(如沒有症狀，則為最早檢驗陽性日)的前兩天到被隔離前這段期間與確診者有接觸



05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...



05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

新制匡列

重點疫調

密切接觸者為同住親友，同班同學及同辦公室
則為自我應變

居家
隔離



同住親友

自主
應變



同班同學



同辦公室

或同工作場域
(以九宮格匡列)

未完成 3 劑疫苗者

居家隔離天數為 3 + 4 天



居家隔離 3 天

- 待在家中一人一室為原則
- 完成接觸者框列後，安排快篩
- 快篩陽性者，主動告知相關人員並前往指定地點進行PCR檢測

最後
接觸日

1

快篩

2

3



自主防疫 4 天

- 需有 2 日內家用抗原快篩陰性證明才可外出工作、上學及採買生活用品
- 禁止內用、聚餐聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸

4

5

6

7

完成 3 劑疫苗者

居家隔離天數為 0 + 7 天

- 免居家隔離，但需配合7天自主防疫
- 若出門需有2日內快篩陰性證明

05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

新
制

4/26
實施3+4後

長者疫苗覆蓋率

70%
(65歲以上)

輕症無症狀高於

99.7%

染疫死亡率約為

0.03%

517新制 為集中醫療資源照顧中重症，5/17起以篩代隔措施，從關鍵設施、醫護人員，擴及適用確診者同住家人。

確診者

維持7+7

(7天居家隔離與
7天自主健康管理)

★打滿三劑同住家人

0+7(得免居隔,+7天自主防疫)

快篩陰性得上班、外出採買，禁止至人潮擁擠處及聚餐。

★未打滿三劑同住家人

**3+4(3天居家隔離與
4天自主防疫)**

中央流行疫情指揮中心

2022/05/16 17:30更新版

05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

快篩陽性怎麼辦？

自5/12起

居家隔離

自主防疫

居家檢疫



透過遠距或視訊方式
由醫師確認快篩結果
進行評估且通報

如對快篩陽性結果未有共識或疑義，仍可通知衛生局安排PCR採檢

其他民衆

請佩戴口罩，並禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式，將陽性快篩試劑以密封包裝，前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置。

05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

確診者&接觸者資料填寫



05 環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

確診後準備之物品

常備藥品篇

居家隔離必備清單

- 外傷急救：優碘、生理食鹽水、敷料(紗布/OK繃/人工皮等)、燒燙傷藥膏、棉棒、繃帶、消毒過剪刀
- 常備藥品：感冒藥、消炎藥、止痛藥、退燒藥、退燒貼片、止瀉藥、腸胃藥、止癢藥、蚊蟲叮咬藥膏
- 慢性病處方藥箋或其他個人藥物



防疫用品篇

居家隔離必備清單

- 口罩
- 酒精
- 漂白水
- 體溫計
- 快篩試劑
- 血氧機



日常用品篇

居家隔離必備清單

- 衛生紙
- 肥皂、洗面乳
- 沐浴乳、洗髮精
- 洗衣精
- 衛生棉
- 尿布



食物篇

居家隔離必備清單

- 可久放的主食：像是米、麵、泡麵、麵粉、麥片、奶粉等。
- 可久放的食物或真空包裝：冷凍食品、巧克力、乾糧、沖泡飲品湯品、調理包等。
- 飲用水、礦泉水。



05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

一秒懂各種隔離時間

居家檢疫	居家隔離		居家照護
所有入境者	• 密切接觸者 • 居家照護同住者		無症狀或輕症確診者 69歲以下、非孕婦、非洗腎者
7 + 7 隔離 自主健康管理	未完成 三劑疫苗 3 + 4 隔離 自主防疫	完成 三劑疫苗 0 + 7 免居隔 自主防疫	7 + 7 隔離 自主健康管理
• 落地採檢 PCR • 檢疫期滿快篩 • 另外提供一支快篩 出現症狀時使用	• 匡列時快篩 • 有症狀時快篩 • 自主防疫 4 天，出門需 有 2 日內快 篩陰性證明	• 有症狀時快 篩 • 若出門需有 2 日內快篩陰 性證明	距發病 / 採檢日滿 7 天，無需採檢可 解隔離
 緊急就醫 救護車隊為主，衛生局可指示防疫車隊、同住親友接送或自己步行、騎 / 駕車前往。	 非緊急就醫、採檢 防疫車隊為主，衛生局可指示同住親友接送或自己步行、騎 / 駕車前往。		

05

環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

確診個案解隔條件修訂

本條件適用對象：檢驗陽性日為5/8起之確診者，不回溯適用5/8前檢驗陽性者

場所	解隔條件修訂摘要
居家照護	距發病日或採檢日已達7天，無須採檢直接解隔，並進行7天自主健康管理
醫院 加強版集檢所 加強版防疫旅館	輕症確診隔離條件：無症狀或症狀緩解，且： 1. 兩次快篩陰性，或距發病/採檢達5天一次快篩陰性 2. 距發病日或採檢日已達7天，無須採檢直接解隔 符合以上任一條件，解隔並進行7天自主健康管理 註： ◆ 上述快篩限醫事人員執行，醫事人員得自採 ◆ 輕症解隔以快篩為原則，因故無法快篩則以PCR採認
中重症住院患者	解隔改1次PCR： 症狀緩解且追蹤1次(原為2次且須滿10天)PCR陰性或Ct \geq 30，可轉出隔離/ 專責病房

05 環境安全衛生類

防疫物資、教職員工疫情...

- 酒精、次氯酸水及顏色標籤領取時間？
 - 原則上，每1-2月發放一次防疫物資。因此，各單位均會有1-2月防疫物資量，但若因臨時增加公務使用所需時，請至環境保護暨職業安全衛生中心首頁下載「[國立宜蘭大學因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）防疫物資領取申請單](#)」，申請成功後將補發。

06

運動教育類

體育館開放規定、運動防疫規範...

- 體育課強烈建議全程配戴口罩。尤其從事具有身體接觸或無法維持社交距離之運動種類或行為樣態時，如有疑慮，可全程佩戴口罩。
- 開放對象：校內教職員工生、校外申請核准之計畫、有氧舞蹈班等(六、日校外人士須符合體育館防疫規範第四條之規定)。
- 開放時間：
 - 體育館：平日08：00～21：30，假日13：00～19：00
 - 半戶外運動廣場：平日08：00～21：00，(17：00～21：00夜間開燈)。
假日開放時間13：00～19：00。
- 採單一入口，取消實聯制，但仍需遵守量測體溫。校外人士符合接種年齡者需完成(第3劑)接種，或3日內快篩陰性證明，並配合相關防疫措施。
- 校內外確診者與居家隔離者或防疫假者，不可進入體育館。
- 各場地活動結束後，進行清消工作，相關借用運動器材進行消毒工作。

06

運動教育類

體育館開放規定、運動防疫規範...

- 體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動中有確診個案，是否會匡列「密切接觸者」進行居家隔離？
 - 不會。
 - 與「確診個案前2 日內」有摘下口罩共同進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動的人員，必須實施「3 天防疫假」停止到校，但不會被匡列為「密切接觸者」。
- 體育課、運動訓練、樂團或社團等活動中有確診個案，彼此如有接觸，需要如何因應？
 - 與「確診個案前2 日內」有摘下口罩共同進行體育課程、運動訓練、樂團或社團等活動的人員，必須實施「3 天防疫假」停止到校。
 - 前述「3 天防疫假」不計假別且不納入學生出缺席紀錄，亦不扣減其學業評量之成績。
 - 學校提供防疫假師生1人1 試劑進行快篩，如快篩結果陽性，則再重新依前述規定辦理。

07 圖資類

校外人士暫不開放、調整開放時間、學生身分者借書期限展延

- 開放對象：開放持証人士(民眾借書証、眷屬証、校友証、宜大之友証、退休證、館合證等)入館，**校外人士暫不開放臨時閱覽証換取**。
- 調整開放時間：**周一至周五 8:10-17:00**；周六、日 9:00-17:00 [5/29(日)為清潔日閉館]。
- 借書期限展延：**本校學生身分**，其借書到期日為5/16(一)-5/29(日)者，統一展延至6/1(三)，期間不計滯還金。
- 進 I 讀書中心亦統一由2樓進出。開放區域：開放樓層之座位均採梅花座。
- 二樓大門處設立量測體溫區，入館請一律全程配戴口罩，配合量體溫、維持社交距離，如有體溫高於 37.5 度、持續咳嗽等症狀，謝絕入館。
- 後續將視疫情發展狀況調整，請留意圖書館網站公告訊息。防疫期間，請多利用本館線上數位資源，請參考校園網域外使用圖資館電子資源方法，不便之處，尚祈見諒，亦請各位讀者注意自身健康，遵守各項防疫措施。
- 一樓電腦教室停止實體授課，電腦教室一僅開放周一至周五 8:10-17:00。