

112 年高等教育深耕計畫

【活動集錦】

日期：112 年 12 月 20 日

學校名稱	國立宜蘭大學		
所屬計畫名稱	112 年高等教育深耕計畫 分項計畫四 — 善盡社會責任：社會實踐資源共享，韌性校園永續發展		
活動名稱	【4.2.1.1 服務學習】 — 「融入式服務學習課程- HC 心理學與現代社會課程」		
推動面向	■ 社會責任		
活動日期	112.12.3-12.8	活動時間	08:00-16:00
活動地點	宜蘭縣復興國中	參與人數	35
活動聯絡人	趙又麟老師	聯絡電話	09

活動內容說明

一、緣起

精神健康基金會是以腦科學為基礎奉獻精神健康教育推廣之公益基金會。透過本校學生的協助，擔任腦部保健相關的專題講座或電影欣賞之服務志工協助設置腦操練互動闖關遊戲：藉遊戲寓教於樂增強吸收，達到腦力成長的目的並提升本縣國中生對於心理健康敏感度，並對於情緒困之求助知能提升。本校學生也能藉由服務學習，了解心理與精神衛生與腦科學間的關係，與腦部保健之相關知識，學習如何有效的導覽，將知識正確宣導。

(一) 認識服務目標

1. 在校園內做《腦展》，向本縣國中生宣導腦科學應用於生活與健康。
2. 配合腦展舉辦相關講座，以增進對大腦保健及情緒調控的能力。
3. 提升本縣國中生對於心理健康敏感度，並對於情緒困之求助知能提升。

(二) 與合作單位討論服務時間與細節

1. 接受培訓課程，擔任腦展導覽志工以協助腦展、講座及成長團體的進行。本年度擬在學期中間在縣內國中學校舉行四次腦展(9~11 月)，每次展出時間五天(周一~周五)，展覽內容如下：以腦科學掛軸展示為主軸，腦與生活教育展，共分為 A、B、C、D、四個區域：

【A 區】 介紹基本的大腦結構、功能與運作原理。

【B 區】 認識大腦中情緒、行為、認知功能的關聯，提供情緒調控、增進學習效能等生活實用知識。

【C 區】 介紹常見的精神疾患與困擾。

【D 區】 提出保養頭腦，促進精神樂活的具體作法，提供腦保養自我檢測及諮詢服務。

2. 配合腦展，擔任腦部保健相關的專題講座或電影欣賞之服務志工。
3. 協助設置腦操練互動闖關遊戲：藉遊戲寓教於樂增強吸收，達到腦力成長的目的。

方式與效益：

預計吸引四所國中學生至少 800 人次參與，了解心理與精神衛生與腦科學間的關係，與腦部保健之相關知識，願意自我保養腦部健康。

二、實施情形及成效

（一）對服務社區（機構）的實際成效：

1. 可從活動中、生活中與互動中得到有關腦科學相關的專業知識與技能。
2. 學生透過不同的講解方式或者活動以及互動，吸引國中生聆聽、讓這個活動變得熱鬧活潑同時，也能讓國中生能夠有效吸取活動想帶給他們的腦知識。

（二）對專業課程的學習效果：

1. 透過課程教學與專題講演，使學生了解腦科學的相關知識與為服務機構導覽的相關能力。
2. 藉由實際參與機構的服務學習，能深化學生對心理與精神衛生和腦科學的了解，並透過國中生等導覽對象的反饋，了解導覽人員的工作職責、自己需要進步的地方或是鼓勵。

四、綜合檢討

（一）行政困難：

1. 通識課程服務學習參與學生來自各科系，要安排共同服務時間不易，且行前通知與相關資訊不易確實傳達。提前創立各個連絡群組，方便資訊傳達。
2. 由於是第一次跟復興國中和精神健康基金會合作，許多事務都沒有可以參考的範本，需要自己去設想學生可能遇到的問題，提早詢問老師，才能盡量減少出包的狀況。

（二）敲定服務時間些許困難：

1. 復興國中釋出的可服務時段是大多同學都有修課的時段，且有些時段有點早，若學生有意願參加，也可能因為時段問題而退縮，像是起不來之類的問題。雖然開設的時段蠻多的，但可能需要和機構討論更改服務模式。

活動照片



導覽同學向學生們講解海報內容



主持人向學生說明導覽主題與內容



導覽同學細心向同學們解說腦的構造



導覽同學帶領學生們閱讀掛軸上的內容



學生們踴躍參與問答，積極互動



導覽同學與該場次聽展的學生們的合照

心理學與現代社會

教師姓名：張松年 教學助理：陳玟卉

接受培訓課程，擔任腦展導覽志工以協助腦展、講座及成長團體的進行。在校園內做《腦展-腦的美麗新視界》，向本縣國中生宣導腦科學應用於生活與健康，提升本縣國中生對於心理健康敏感度，並對於情緒困之求助知能提升。



學生們專心聽主持人說明導覽內容。



學生們踴躍發言，積極發表意見與看法。



學生與導覽同學們在導覽活動結束後一起拍了大合照！



導覽同學認真地說明導覽內容，學生們也很專注地聆聽。

導覽同學在收到各自的任務後，認真的準備講稿，希望學生們可以在短短45分鐘的過程中，深刻認識頭腦，體驗腦功能的運作，理解頭腦對於健康人生的重要性，進而體會保養頭腦的必要性。

參與講座的學生們專心聽講，並主動提出問題，積極參與有獎徵答，整場活動既活潑又有趣！

合作機構：精神健康基金會&復興國中