

112 年高等教育深耕計畫

【活動集錦】

日期：112 年 12 月 31 日

學校名稱	國立宜蘭大學		
所屬計畫名稱	112 年高等教育深耕計畫 分項計畫四 －善盡社會責任：社會實踐資源共享，韌性校園永續發展		
活動名稱	【4.2.1.1 服務學習】 －「融入式服務學習課程-基礎籃球」		
推動面向	■社會責任		
活動日期	112.10.13-12.29	活動時間	每周一五早上 7:50-8:30
活動地點	育才國小	參與人數	15
活動聯絡人	張佑誠老師	聯絡電話	039317191

活動內容說明

一、緣起

藉由服務學習，根據育才國小基礎籃球現況。

(一) 認識才國小基礎籃球

1. 運動發展需求
2. 培養運動員潛力
3. 提供綜合發展
4. 培養運動價值觀

(二) 與合作單位討論

1. 訓練方向與時間安排

二、實施情形及成效

(一) 對服務社區（機構）的實際成效：

1. 技術水平提升
2. 身體素質提高
3. 戰術意識培養
4. 培養運動價值觀

(二) 對專業課程的學習效果：

1. 培養耐心跟籃球水平

四、綜合檢討

1. 教學方法：自己在指導國小生籃球時所使用的教學方法，檢視是否能夠充分引導學生學習和進步。是否使用多元化的教學策略，如示範、練習、反思和個別指導等。
2. 個別化指導：考慮是否給予學生個別化的指導和回饋。每個學生的能力和進步速度可能不同，確保給予他們適當的挑戰和支持，以促進他們的成長和自信心。

3. 安全考量：確保在指導過程中重視學生的安全。檢討是否提供適當的體能和技術訓練，並遵守相關的安全措施和指引。

活動照片



集合鼓勵小孩



2 人傳球



上籃指導



指導投籃



換手運球



雙手運球



指導老師：張佑誠

育才國小

基礎籃球

教學項目：
基本運球動作
腳步與技術指導
投籃技巧

