

國立宜蘭大學 106 學年第 2 次衛生委員會議紀錄

時間：107 年 6 月 22 日(星期五)12：10

地點：行政大樓第二會議室

主持人：吳主任委員中峻

出席者：張委員介仁(魏淑滿輔導員代理)、吳委員寂絹(邱鳳仙專員代理)、吳委員剛智(王宜達組長代理)、鄧委員正忠(涂馨友老師代理)、范委員文南(練建志組員代理)、黃委員裕盛(林增成教官代理)、鍾委員曉航、張委員章堂(請假)、余委員思賢、保委員愛貞、朱委員志明、陳委員文興、沈子筠同學、陳宜庭同學

列席者：吳淑禎、簡伶玲

紀錄：簡伶玲

壹、主席宣佈開會：106 學年度第 1 次衛生委員會議決議案執行狀況 (p2)。

貳、衛生保健組業務報告：(p3)

參、提案討論

提案一

案由：107 學年度學校衛生工作計畫，提請 討論。

(提案單位：衛生保健組)

說明：本項計畫相關單位包含學生事務處衛生保健組、生活輔導與軍訓組、總務處事務組、營繕組、環安衛中心、教務處等單位。

決議：修正後通過。

提案二

案由：108 年度學校健康促進「健康行動家」計畫，提請 討論。

(提案單位：衛生保健組)

說明：

一、依據「教育部補助大專校院推動健康促進學校實施計畫」申請辦法，學校健康促進計畫需經衛生委員會議決議通過。

二、108 年度「健康行動家」計畫以健康、樂活為主軸，包含急救教育、健康體適能、健康體位、健康飲食、菸害教育、性教育(含愛滋病防治)等方向。

三、本案計畫擬依教育部相關規定提出申請。

決議：修正後通過。

肆、臨時動議

伍、散會 13：30

國立宜蘭大學 106 學年第 1 次衛生委員會決議案執行狀況調查表

會議日期：107 年 1 月 5 日

提案	案由及決議事項	承辦單位	執行情形
一	<p>案由：擬修訂「國立宜蘭大學菸害防制實施辦法」，提請討論。</p> <p>說明：</p> <p>一、電子煙是一種新興產品，其煙油成分及透過電池產生熱能將液體霧化方式，與傳統紙(捲)菸有相當大的差異，所含成分可能有尼古丁、毒品之成癮物質，尚測量到甲醛、乙醛等致癌性成分，容易刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，也可能傷害旁人的健康。為防範電子煙品進入校園，校園應加強管理及規範，以維護全校師生之健康與安全。</p> <p>二、禁菸標誌之設置應包含整個校園，以強化無菸校園之布置及營造。</p> <p>三、擬修訂「國立宜蘭大學菸害防制工作權責分工表」，以使校園菸害防制工作順利推行。</p> <p>決議：通過後，續提行政會議審議。</p>	學務處 衛保組	本案業經 107 年 4 月 3 日 106 學年度第 16 次行政會議修正通過，並於 107 年 4 月 12 日公告周知。

106 學年度第 2 次衛生委員會議業務報告

衛生保健組

- 一、您的一小步、防疫一大步：傳染病可經由各種途徑傳播，例如接觸、食物、血液...而空氣或飛沫傳染的疾病常造成快速傳播及流行。落實呼吸道衛生與咳嗽規範，如遮掩口鼻或讓咳嗽病人戴上口罩等措施，就有助於防止呼吸道分泌物散逸，減少及降低周遭感染風險，多洗手可避免致病原經接觸而傳播。為維護個人健康，請各位老師及同仁協助宣導各項措施，關心自己也保護別人：維持健康生活型態；勿接觸流浪動物、勿棄養寵物；勤洗手，咳嗽、打噴嚏時掩口鼻或戴口罩、維持良好衛生習慣、避免生食、食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食，如出現發燒或類流感等上呼吸道症狀，應立即就醫及在家休息，規律作息及運動，避免出入人潮擁擠場所，就能遠離流感及其他傳染病的威脅。
- 二、106 學年度（106.8.1-107.5.31）健康中心服務總人數共計 16,207 人次，其中內科 626 人次，外科 1,688 人次，教職員 567 人次，個別健康指導 2,727 人次，健康檢查 10,533 人次，觀察休息 46 人次，緊急送醫 20 人次。
- 三、106 學年度（106.8.1-107.5.31）學生團體保險理賠人數共計 162 人(含身故 1 人)，理賠金額共計 2,281,058 元。
- 四、本學期活動執行情形如下：

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
急救安全	員山國小「急救小學營」	107 年 2 月 23 日 8：10-17：00	員山國小	員山國小 5-6 年級學生
	急救天使研習營	107 年 5 月 19 日 -107 年 5 月 20 日 08:00-18:00	舞蹈教室 (二)	全校學生/21 人
	急救高手研習營	107 年 7 月 2 日 -107 年 7 月 4 日 08:00-17:00	諮商中心 研習室	全校學生/13 人
	急救達人學習營	107 年 7 月 5 日 -107 年 7 月 8 日 08:00-17:00	諮商中心 研習室	全校學生/9 人
健康體位	夏日窈窕塑身活動	107 年 3 月 7 日 -107 年 5 月 2 日	舞蹈教室 (二)	全校學生/55 人
	106 學年度學生身高、體重、體脂肪、BMI 檢測	107 年 2 月 26 日 -107 年 3 月 30 日 8：00-17：00	健康中心	大學部二、三年級全體學生

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
健康體能	健康體位有氧運動	107年3月6日-107年6月21日 每週二、四中午 12:00-13:00	舞蹈教室 (二)	全校師生/37人
	瑜珈提斯運動	107年3月9日-107年6月22日 每週五下午 3:30-4:30	舞蹈教室 (二)	全校師生/45人
	增肌減脂好簡單運動課程	107年3月19日 17:00~19:00	舞蹈教室 (二)	全校師生/43人
	活力有氧好健康運動課程	107年4月02日 17:00~19:00	舞蹈教室 (二)	全校師生/32人
	快樂羽球健身趣運動課程	107年3月16日-107年4月27日 每週五 12:00~13:30	體育館羽球場	全校師生/183人
健康飲食	健康飲食百分百講座	107年3月14日 13:00~15:00	綜204教室	全校師生/87人
	健康飲食行動家講座	107年3月28日 12:00~15:00	舞蹈教室 (二)	全校師生/92人
健康飲食 健康體能	健康活力小食堂	107年4月28日 09:00-16:00	舞蹈教室 二	全校學生/22人
傳染病防治 愛滋病防治 菸害教育	宜蘭縣衛生局傳染病防治宣導-七分篩檢保護您-認識肺結核 拒菸防愛滋宣導活動	107年3月7日 13:10-15:00	體育館視聽教室	全校衛生股長/90人
	「幸福牢靠·愛不煩惱」宣導活動	107年4月11日 9:00-16:00	教稽大樓 1樓	全校師生/156人
其他健康議題	愛如潮血 2.0~我年輕，我捐血	107年4月11日 9:00-16:00	教稽大樓 廣場	全校師生/188人 226袋熱血
	遠離惡視力 eye 健康	107年4月11日 13:10~15:00	體育館視聽教室	全校師生/60人
	漫談茶與健康人生講座	107年4月25日 13:10-15:00	生資719教室	全校師生/90人

健康議題	活動名稱	活動日期	活動地點	參加對象/人數
其他健康議題	愛牙 EASY GO!	107 年 5 月 23 日 13:10~15:00	體育館視聽教室	全校師生/62 人
健康樂活	健康達人競賽	107 年 3 月 1 日- 107 年 5 月 31 日	各活動場地	全校學生/743 人
社區合作健康議題	健康樂活大學城	107 年 5 月 10 日 18:00-21:00	籃球場	全校師生及社區民眾/330 人
	2018 失智論壇	107 年 5 月 26 日	工學院演講廳	全校師生及社區民眾/120 人
	107 年宜蘭縣學校護理人員健康服務增能教育研習	107 年 7 月 9 日	綜 101 教室	宜蘭縣學校護理人員/100 人